



# ランチメニュー



3/3 (月)	3/4 (火)	3/5 (水)	3/6 (木)	3/7 (金)
<b>【行事食*ひな祭り】</b> ちらし寿司 すまし汁 (バイキング) MIXフライ ピーチゼリー	<b>【和食膳】</b> 魚のつけ焼き 御飯・牛乳・Caふりかけ (バイキング) キャベツと厚揚げのみそ炒め おひたし	<b>【洋食の日】</b> スパイシーチキン ライス・ポタージュスープ (バイキング) コンソメ煮 パスタマリネ	<b>【丼の日】</b> 中華丼 牛乳 (バイキング) 蒸しシューマイ 海藻サラダ	<b>【カレーの日】</b> カレーライス 牛乳 (バイキング) 白身魚フライ グリーンサラダ
3/10 (月)	3/11 (火)	3/12 (水)	3/13 (木)	3/14 (金)
<b>【中華の日】</b> 油淋鶏 ライス・牛乳 (バイキング) 点心 中華和え	<b>【パンの日】</b> ドックサンド&食パン 牛乳 (バイキング) クリーム煮 フルーツ	<b>【お弁当】</b> 御飯 豚肉のフルコギ風 スパソテー ごま金平 しば漬け・牛乳	<b>【お弁当】</b> 御飯 ハンバーグ照焼きソース 里芋の煮っころがし フルーツ 漬物・牛乳	<b>【お祝い膳】</b> オム・ハヤシ コンソメスープ フライドチキン ミニグラタン サラダ
3/17 (月)	3/18 (火)	3/19 (水)		
<b>【カレーの日】</b> シーフードカレー 牛乳 (バイキング) 竹輪の磯辺揚げ マリネ	<b>【イタリアンランチ】</b> ミラノ風ポークカツレツ ライス・コンソメスープ (バイキング) ポテトのチーズ焼き ミニサラダ	<b>【食育の日】</b> 豚肉とアスパラの生姜炒め 御飯・味噌汁 (バイキング) 春野菜と高野豆腐の炒り煮 手作りいちごババロア		