



ランチメニュー



	7/1 (火) 【チャイニーズランチ】 冷やししゃぶしゃぶ 御飯・中華スープ (バイキング) 揚げギョーザ ミニサラダ	7/2 (水) 【地域食材の日】 魚の竜田揚げ 御飯・牛乳・ふりかけ (バイキング) コンソメ煮 ビーンズサラダ	7/3 (木) 【パンの日】 ツナサンド 食パン・マーマレードジャム・牛乳 (バイキング) ハートオムレツ 夏野菜のサラダ	7/4 (金) 【カレーの日】 ポークカレー 牛乳 (バイキング) イカリングフライ フルーツ
7/7 (月) 【セタランチ】 サラダうどん 牛乳 (バイキング) 星のコロッケ セタゼリー	7/8 (火) 【洋食の日】 スパイシーチキン ライス・スープ (バイキング) なすのトマト煮 +タテココ入りフルーツポンチ	7/9 (水) 【夏バテ予防】 豚肉のスタミナ焼き 御飯・牛乳 (バイキング) ゴーヤチャンフルー トマトのマリネ	7/10 (木) 【和食膳】 魚の照焼き 御飯・味噌汁・ふりかけ (バイキング) 野菜コロッケ ごま和え	7/11 (金) 【中華の日】 油淋鶏 ライス・牛乳 (バイキング) ニラ入り炒り卵 春雨サラダ
7/14 (月) 【メキシカンランチ】 メキシコ風ピラフ 牛乳 (バイキング) チリコンカン フルーツ	7/15 (火) 【ドリンクセレクト】 鶏肉の南蛮漬け・御飯 いちごオーレ・コーヒー牛乳 りんごジュース・ウーロン茶 (バイキング) 切干し大根の炒り煮・ドレッシング和え	7/16 (水) 【丼の日】 五目中華あんかけ丼 牛乳 (バイキング) 中華風冷や奴 フルーツヨーグルト	7/17 (木) 【ハンバーグランチ】 ハンバーグ照焼きソース ライス・かき玉汁 (バイキング) きんぴらごぼう 生姜和え	7/18 (金) 【麺の日】 冷やし中華 牛乳 (バイキング) 菜めし 春巻き
	7/22 (火) 【パスタランチ】 シーフードスパゲティ ポタージュスープ (バイキング) チキンナゲット グリーンサラダ	7/23 (水) 【洋食の日】 鶏肉の香草パン粉焼き ライス・牛乳 (バイキング) ミニグラタン 野菜のマリネ	7/24 (木) 【特別メニューランチ】 海老ピラフ 牛乳 チーズハンバーグ カニ爪アーモンドフライ コーンサラダ	7/25 (金) 【お寿司の日】 ちらし寿司 すまし汁 (バイキング) 磯辺揚げ マカロニサラダ
8/25 (月) 【カレーの日】 ポークカレー 牛乳 (バイキング) 野菜コロッケ コールスローサラダ	8/26 (火) 【肉料理の日】 棒棒鶏 御飯・中華風コーンスープ (バイキング) 夏野菜の炊き合わせ チーズババロアシュー	8/27 (水) 【丼の日】 タコライス 牛乳 (バイキング) スパゲティサラダ フルーツ	8/28 (木) 【和食膳】 鶏肉の照焼き 御飯・牛乳 (バイキング) 揚げだし豆腐 おひたし	8/29 (金) 【麺の日】 冷やし中華 牛乳 (バイキング) 菜めし 揚げ餃子