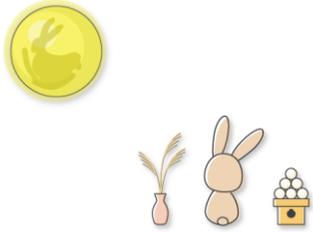


# ランチメニュー

宇都宮短期大学附属中学校

9/1(月)	9/2(火)	9/3(水)	9/4(木)	9/5(金)
<b>【カレーの日】</b> ポークカレー 牛乳 (バイキング) 野菜コロッケ コールスローサラダ	<b>【洋食の日】</b> 鶏肉のトマト煮 ライス・コンソメスープ (バイキング) ミニグラタン フレンチ和え	<b>【麺の日】</b> サラダうどん 牛乳 (バイキング) メンチカツ フルーツヨーグルト	<b>【郷土色の日～北海道～】</b> 鮭のちゃんちゃん焼き 御飯・牛乳・ふりかけ (バイキング) ジャガバター コーンサラダ	<b>【イタリアンランチ】</b> 鶏肉の香草パン粉焼き ライス・牛乳 (バイキング) なすのトマト煮 マリネ
9/8(月)	9/9(火)	9/10(水)	9/11(木)	9/12(金)
<b>【十五夜】</b> 秋刀魚の塩焼き 栗ごはん・すまし汁 (バイキング) 豆腐のけんちん煮 みつ豆	<b>【ハンバーグランチ】</b> ハンバーグ和風きのこソース 御飯・牛乳 (バイキング) 旨煮 ドレッシング和え	<b>【地域食材の日】</b> チキンソテー ライス・干瓢とニラの味噌汁 (バイキング) ジャーマンポテト サラダ	<b>【セレクトメニュー】</b> マーボー豆腐丼・中華丼 牛乳 (バイキング) 夏野菜の炊き合わせ 杏仁豆腐	<b>【魚料理の日】</b> 魚の照り焼き 御飯・牛乳・ふりかけ (バイキング) コロッケ スパゲティサラダ
9/15(月)	9/16(火)	9/17(水)	9/18(木)	9/19(金)
	<b>【和食膳】</b> 鮭のごまだれ焼き 御飯・けんちん汁・ふりかけ (バイキング) なす味噌炒め ポテトフライ	<b>【中華の日】</b> チンジャオロースー 御飯・牛乳 (バイキング) 春巻き サラダ	<b>【肉料理の日】</b> 鶏肉の唐揚げ 御飯・牛乳 (バイキング) コンソメ煮 即席漬け	<b>【丼の日】</b> 牛丼 味噌汁 (バイキング) きんぴらごぼう さつまいものサラダ
9/22(月)	9/23(火)	9/24(水)	9/25(木)	9/26(金)
<b>【パスタランチ】</b> スパゲティナポリタン 野菜のミルクスープ (バイキング) ハートオムレツ ガーリック炒め		<b>【地域食材の日】</b> 魚のカレー風味焼き 炊き込みご飯・牛乳 (バイキング) 揚げギョーザ フルーツ	<b>【アメリカンランチ】</b> フライドチキン ライス・牛乳 (バイキング) チリコンカン チーズ入りサラダ	<b>【肉料理の日】</b> ポークソテーデミグラスソース ライス・牛乳 (バイキング) ジャーマンポテト 野菜サラダ
9/29(月)	9/30(火)	  		
<b>【ハヤシライスランチ】</b> ハヤシライス 牛乳 (バイキング) ホタテ風味フライ 大根と海藻のサラダ	<b>【中華の日】</b> 回鍋肉 ライス・牛乳 (バイキング) なすの揚げびたし 中華春雨サラダ			

食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。