

ランチメニュー

宇都宮短期大学附属中学校

9/1(月)	9/2(火)	9/3(水)	9/4(木)	9/5(金)
【カレーの日】 ポークカレー 牛乳 (バイキング) 野菜コロッケ コールスローサラダ	【洋食の日】 鶏肉のトマト煮 ライス・コンソメスープ (バイキング) ミニグラタン フレンチ和え	【麺の日】 サラダうどん 牛乳 (バイキング) メンチカツ フルーツヨーグルト	【郷土色の日～北海道～】 鮭のちゃんちゃん焼き 御飯・牛乳・ふりかけ (バイキング) ジャガバター コーンサラダ	【イタリアンランチ】 鶏肉の香草パン粉焼き ライス・牛乳 (バイキング) なすのトマト煮 マリネ
9/8(月)	9/9(火)	9/10(水)	9/11(木)	9/12(金)
【十五夜】 秋刀魚の塩焼き 栗ごはん・すまし汁 (バイキング) 豆腐のけんちん煮 みつ豆	【ハンバーグランチ】 ハンバーグ和風きのこソース 御飯・牛乳 (バイキング) 旨煮 ドレッシング和え	【地域食材の日】 チキンソテー ライス・干瓢とニラの味噌汁 (バイキング) ジャーマンポテト サラダ	【セレクトメニュー】 マーボー豆腐丼・中華丼 牛乳 (バイキング) 夏野菜の炊き合わせ 杏仁豆腐	【魚料理の日】 魚の照り焼き 御飯・牛乳・ふりかけ (バイキング) コロッケ スパゲティサラダ
9/15(月)	9/16(火)	9/17(水)	9/18(木)	9/19(金)
	【和食膳】 鮭のごまだれ焼き 御飯・けんちん汁・ふりかけ (バイキング) なす味噌炒め ポテトフライ	【中華の日】 チンジャオロースー 御飯・牛乳 (バイキング) 春巻き サラダ	【肉料理の日】 鶏肉の唐揚げ 御飯・牛乳 (バイキング) コンソメ煮 即席漬け	【丼の日】 牛丼 味噌汁 (バイキング) きんぴらごぼう さつまいものサラダ
9/22(月)	9/23(火)	9/24(水)	9/25(木)	9/26(金)
【パスタランチ】 スパゲティ+ポリタン 野菜のミルクスープ (バイキング) ハートオムレツ ガーリック炒め		【地域食材の日】 魚のカレー風味焼き 炊き込みご飯・牛乳 (バイキング) 揚げギョーザ フルーツ	【アメリカンランチ】 フライドチキン ライス・牛乳 (バイキング) チリコンカン チーズ入りサラダ	【肉料理の日】 ポークソテー+デミグラスソース ライス・牛乳 (バイキング) ジャーマンポテト 野菜サラダ
9/29(月)	9/30(火)	  		
【ハヤシライスランチ】 ハヤシライス 牛乳 (バイキング) ホタテ風味フライ 大根と海藻のサラダ	【中華の日】 回鍋肉 ライス・牛乳 (バイキング) なすの揚げびたし 中華春雨サラダ			

食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。