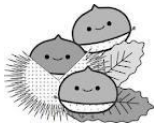
ランチ通信

平成２６年度　１０月

宇都宮短期大学附属中学校



暑さもすっかりやわらぎ、食欲の秋がやってきました。
秋は新米をはじめ栗、きのこ、柿、りんごなど美味しい食べものが豊富に出回る季節です。
これからやってくる寒い冬を乗りきるためにもしっかり食べて体力をつけましょう。

☆★☆★☆★