



ランチメニュー



		10/1 (水) 【麺の日】 長崎ちゃんぽん 牛乳 (バイキング) 揚げギョーザ さつまいものサラダ	10/2 (木) 【洋食の日】 チキンソテーメキシカンソース ライス・白菜とベーコンのコンソメスープ (バイキング) パリパリサラダ プリン	10/3 (金) 【パンの日】 ドックサンド&食パン 牛乳 (バイキング) クリームシチュー・チキンナゲット スパゲティサラダ
10/6 (月)	10/7 (火)	10/8 (水)	10/9 (木)	10/10 (金)
【和食膳】 魚の竜田揚げ 栗ごはん・味噌汁 (バイキング) きのこたっぷり卵とし おひたし	【カレーの日】 ポークカレー 牛乳 (バイキング) さつまいもコロケ シーザーサラダ	【変わりご飯の日】 ソースカツ丼 牛乳 (バイキング) ビーフン炒め けずり和え	【郷土食の日～沖縄～】 タコライス 牛乳 (バイキング) 豆腐のチャンプルー もずくの酢の物	【スパゲティランチ】 ミートスパゲティ ポテトのポタージュ (バイキング) ハートオムレツ レタスとわかめのサラダ
	10/14 (火)		10/17 (木)	10/18 (金)
 	【ハンバーグランチ】 ハンバーグ照焼きソース 御飯・牛乳 (バイキング) お煮しめ ピーチゼリー		【洋食の日】 魚のムニエルマトソース ライス・牛乳・ふりかけ (バイキング) ジャーマンポテト マリネ	【和食膳】 鶏肉の香り焼き 御飯・根菜汁 (バイキング) 田楽 マヨネーズ和え
10/20 (月)	10/21 (火)	10/22 (水)	10/23 (木)	10/24 (金)
【魚料理の日】 揚げ魚薬味ソース 御飯・牛乳・ふりかけ (バイキング) 豆腐のきのこあんかけ ごま和え	【ハヤシライスランチ】 ハヤシライス キャベツのコンソメスープ (バイキング) ハムカツ フルーツ	【デザートセレクト】 鶏の照り焼き 御飯・牛乳 (バイキング) 和風スパゲティサラダ A・フラマンジェ B・ミニエクレア	【肉料理の日】 ポークソテー ライス・牛乳 (バイキング) ミニグラタン コールスローサラダ	【中華の日】 豆腐の中華風うま煮 御飯・中華スープ (バイキング) 海老蒸しシューマイ 春雨の中華和え
10/27 (月)	10/28 (火)	10/29 (水)	10/30 (木)	10/31 (金)
【洋食の日】 タンドリーチキン ライス・牛乳 (バイキング) クリーム煮 グリーンサラダ	【丼の日】 すき焼き丼 牛乳 (バイキング) 竹輪のカレー揚げ コーヒーゼリー	【焼きそばの日】 じゃが芋入り焼きそば 三つ葉のかき玉汁 (バイキング) 小籠包 りんご入りサラダ	【肉料理の日】 鶏肉の甘辛揚げ 御飯・牛乳 (バイキング) ごま煮 辛子和え	【ハロウィンランチ】 オムライストマトソース コンソメスープ (バイキング) かぼちゃコロケ 彩りサラダ・手作り蒸しパン