

ランチメニュー

宇都宮短期大学附属中学校

	11/4 (火)	11/5 (水)	11/6 (木)	11/7 (金)
	【チャイニーズランチ】 中華丼 わかめの中華スープ (バイキング) 蒸しシューマイ 春雨サラダ	【パスタランチ】 スパゲティ+ポリタン コーンポタージュスープ (バイキング) フレーンオムレツ サラダ	【洋食の日】 シーフードピラフ スパイシーチキン・牛乳 (バイキング) カニクリームコロッケ コンソメ炒め	【お弁当】 フライドチキン・イカドーナツフライ 御飯・牛乳 ひじきの炒り煮 ほうれん草と切干大根のおひたし しば漬け
11/10 (月)	11/11 (火)	11/12 (水)	11/13 (木)	11/14 (金)
【カレーライスランチ】 カレーライス 牛乳 (バイキング) 根菜コロッケ ミニサラダ	【肉料理の日】 豚肉のスタミナ焼き 御飯・牛乳 (バイキング) 一口がんもの煮物 温野菜サラダ	【セレクトメニュー】 サーモンフライ・鶏肉の竜田揚げ 御飯・牛乳・ふりかけ (バイキング) チンゲン菜入り肉豆腐 ごま和え	【パンの日】 BLTサンド・食パン ハヤシシチュー (バイキング) チキンナゲット グリーンサラダ	【魚料理の日】 魚のカレーマヨネーズ焼き 御飯・味噌汁・ふりかけ (バイキング) ジャーマンポテトキャベツ フラマンジェ
11/17 (月)	11/18 (火)	11/19 (水)	11/20 (木)	11/21 (金)
【丼の日】 豚丼 牛乳 (バイキング) 野菜のスープ煮 エンドウのツナマヨ和え	【和食膳】 魚の照り焼き 御飯・のっぺい汁・ふりかけ (バイキング) きのこの辛味噌炒り わかめサラダ	【ハンバーグランチ】 煮込みハンバーグ ライス・牛乳 (バイキング) エビと小松菜のペペロンチーノ シーザーサラダ	【肉料理の日】 スパイシーチキン 御飯・牛乳 (バイキング) 切干大根の炒り煮 胡麻ドレッシング和え	【洋食の日】 ミラノ風ポークカツレツ ライス・白菜とベーコンのコンソメスープ (バイキング) チーズ入りサラダ いちごババロア
	11/25 (火)	11/26 (水)	11/27 (木)	11/28 (金)
	【麺の日】 ゆずあんかけうどん 牛乳 (バイキング) フライ盛り合わせ さつまサラダ	【肉料理の日】 鶏肉の南蛮漬け 御飯・牛乳 (バイキング) 肉じゃが たっぴりコーンサラダ	【風邪予防】 魚の唐揚げ 鶏ネギ炊き込みご飯・ニラのかき玉汁 (バイキング) マセドアンサラダ みかん	【和食膳】 豚肉のごまだれ焼き 御飯・牛乳 (バイキング) 厚揚げの煮物 おかか和え

食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。