



# ランチメニュー



宇都宮短期大学附属中学校

<b>1/9 (金)</b>				
<p><b>【ハンバーグランチ】</b>          煮込みハンバーグ          ライス・ポテトのポタージュ          (バイキング)          ガーリック炒め          たっぷりコーンサラダ</p>				
<b>1/13 (火)</b>		<b>1/14 (水)</b>		<b>1/15 (木)</b>
<b>【カレーの日】</b> チキンカレー 牛乳 (バイキング) さつま芋コロケ 海藻サラダ		<b>【丼の日】</b> すき焼き丼 牛乳 (バイキング) ちくわの天ぷら フルーツヨーグルト		<b>【セレクトメニュー】</b> <small>鶏肉の照焼き丼・チンジャオロースー丼</small> けんちん汁 (バイキング) 蓮根の炒り煮 グレープゼリー
<b>1/16 (金)</b>				
<b>【郷土食の日】</b> モロのフライ <small>ニラのかきたま汁・御飯・ふりかけ</small> (バイキング) ジャーマンポテト マリネ				
<b>1/19 (月)</b>		<b>1/20 (火)</b>		<b>1/21 (水)</b>
<b>【パスタランチ】</b> スパゲティナポリタン 牛乳 (バイキング) コーンコロケ ツナサラダ		<b>【魚料理の日】</b> 鮭のマヨネーズ焼き 菜めし・牛乳 (バイキング) ふろふき大根の肉味噌がけ ドレッシング和え		<b>【洋食の日】</b> 鶏肉のマスタード焼き <small>ライス・豆乳のポタージュスープ</small> (バイキング) 野菜コロケ コールスローサラダ
<b>1/22 (木)</b>				
<b>【中華の日】</b> 麻婆豆腐 御飯・ザーサイスープ (バイキング) 蒸しシューマイ ぼんさんすう				
<b>1/23 (金)</b>		<b>1/26 (月)</b>		<b>1/27 (火)</b>
<b>【麺の日】</b> 長崎ちゃんぽん 牛乳 (バイキング) 揚げギョーザ りんご入りポテトサラダ		<b>【イタリアンランチ】</b> ミラノ風ポークカツレツ ライス・コンソメスープ (バイキング) ポテトのチーズ焼き フルーツ		<b>【和食膳】</b> <small>御飯・みつばのかきたま汁・ふりかけ</small> 魚の照焼き (バイキング) みそ田楽 さつまサラダ
<b>1/28 (水)</b>		<b>1/29 (木)</b>		<b>1/30 (金)</b>
<b>【パンの日】</b> ドックサンド・食パン オレンジジュース (バイキング) クリームシチュー サラダ		<b>【中華の日】</b> 回鍋肉 御飯・牛乳 (バイキング) 春巻き <small>アスパラと春雨のさっぱりサラダ</small>		<b>【予防食の日-花粉症-】</b> 焼き魚 御飯・そば汁・ふりかけ (バイキング) 厚揚げの野菜あんかけ ヨーグルト

食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。