



ランチメニュー



宇都宮短期大学附属中学校

1/9 (金)				
<p>【ハンバーグランチ】 煮込みハンバーグ ライス・ポテトのポタージュ (バイキング) ガーリック炒め たっぷりコーンサラダ</p>				
1/13 (火)		1/14 (水)		1/15 (木)
【カレーの日】 チキンカレー 牛乳 (バイキング) さつま芋コロケ 海藻サラダ		【丼の日】 すき焼き丼 牛乳 (バイキング) ちくわの天ぷら フルーツヨーグルト		【セレクトメニュー】 <small>鶏肉の照焼き丼・チンジャオロースー丼</small> けんちん汁 (バイキング) 蓮根の炒り煮 グレープゼリー
1/16 (金)				
【郷土食の日】 モロのフライ <small>ニラのかきたま汁・御飯・ふりかけ</small> (バイキング) ジャーマンポテト マリネ				
1/19 (月)		1/20 (火)		1/21 (水)
【パスタランチ】 スパゲティナポリタン 牛乳 (バイキング) コーンコロケ ツナサラダ		【魚料理の日】 鮭のマヨネーズ焼き 菜めし・牛乳 (バイキング) ふろふき大根の肉味噌がけ ドレッシング和え		【洋食の日】 鶏肉のマスタード焼き <small>ライス・豆乳のポタージュスープ</small> (バイキング) 野菜コロケ コールスローサラダ
1/22 (木)				
【中華の日】 麻婆豆腐 御飯・ザーサイスープ (バイキング) 蒸しシューマイ ぼんさんすう				
1/23 (金)		1/26 (月)		1/27 (火)
【麺の日】 長崎ちゃんぽん 牛乳 (バイキング) 揚げギョーザ りんご入りポテトサラダ		【イタリアンランチ】 ミラノ風ポークカツレツ ライス・コンソメスープ (バイキング) ポテトのチーズ焼き フルーツ		【和食膳】 魚の照焼き <small>御飯・みつばのかきたま汁・ふりかけ</small> (バイキング) みそ田楽 さつまサラダ
1/28 (水)		1/29 (木)		1/30 (金)
【パンの日】 ドックサンド・食パン オレンジジュース (バイキング) クリームシチュー サラダ		【中華の日】 回鍋肉 御飯・牛乳 (バイキング) 春巻き <small>アスパラと春雨のさっぱりサラダ</small>		【予防食の日-花粉症-】 焼き魚 御飯・そば汁・ふりかけ (バイキング) 厚揚げの野菜あんかけ ヨーグルト

食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。