



ランチメニュー



宇都宮短期大学附属中学校

	2/3 (火)	2/4 (水)	2/5 (木)	2/6 (金)
	【節分】 魚の竜田揚げ 御飯・味噌汁・ふりかけ (バイキング) 五目煮豆 おひたし	【麺の日】 けんちんうどん 牛乳 (バイキング) 揚げギョーザ ポテトサラダ	【洋食の日】 ポークソテー ライス・ミネストローネ (バイキング) ミニグラタン コールスローサラダ	【カレーの日】 ドライカレー 牛乳 (バイキング) ホタテ風味フライ サラダ
2/9 (月)	2/10 (火)		2/12 (木)	2/13 (金)
【肉料理の日】 揚げ鶏の薬味ソースかけ 御飯・牛乳 (バイキング) 竹輪のゴマ炒り煮 小松菜とツナのサラダ	【予防食～花粉症～】 魚の照り焼き かやくご飯・なめことニラの味噌汁 (バイキング) 大根の中華そばあん ヨーグルト		【多国籍ランチ】 チキンソテーサルサソース ライス・牛乳 (バイキング) パリパリサラダ カスタードフディング	【バレンタインランチ】 ジャンバラヤ コンソメスープ (バイキング) ハートオムレツ チョコ蒸しパン
2/16 (月)	2/17 (火)	2/18 (水)	2/19 (木)	2/20 (金)
【和食膳】 焼肉 御飯・すいとん (バイキング) 湯豆腐 わかめサラダ	【中華の日】 酢豚 御飯・中華スープ (バイキング) 蒸しシューマイ ナムル	【郷土料理の日-北海道-】 鮭のちゃんちゃん焼き わかめ御飯・牛乳 (バイキング) ジャガバター コーンサラダ	【和食膳】 豆腐ハンバーグ 御飯・ほうれん草の味噌汁 (バイキング) 筑前煮 ゆず味噌和え	【セレクトメニュー】 A: 魚のフライタルタルソース B: ハンバーグきのこおろしソース ライス・牛乳 きんぴらごぼう ケーキドーナツ
2/23 (月)	2/24 (火)	2/25 (水)	2/26 (木)	2/27 (金)
【パスタランチ】 ミートスパゲティ 牛乳 (バイキング) 牛肉コロケ りんご入りサラダ	【中華の日】 豆腐の中華風うま煮 御飯・中華スープ (バイキング) エビ蒸しシューマイ 春雨の中華和え	【パンの日】 ドックサンド&食パン ポタージュスープ (バイキング) チキンナゲット スパサラダ	【カレーの日】 ポークカレー コンソメスープ (バイキング) カニクリームコロケ シーザーサラダ	【肉料理の日】 鶏肉の甘辛揚げ 御飯・牛乳 (バイキング) ゴマ煮 グレープフルーツ

食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。