



# ランチメニュー



宇都宮短期大学附属中学校

	2/3 (火)	2/4 (水)	2/5 (木)	2/6 (金)
	<b>【節分】</b> 魚の竜田揚げ 御飯・味噌汁・ふりかけ (バイキング) 五目煮豆 おひたし	<b>【麺の日】</b> けんちんうどん 牛乳 (バイキング) 揚げギョーザ ポテトサラダ	<b>【洋食の日】</b> ポークソテー ライス・ミネストローネ (バイキング) ミニグラタン コールスローサラダ	<b>【カレーの日】</b> ドライカレー 牛乳 (バイキング) ホタテ風味フライ サラダ
2/9 (月)	2/10 (火)		2/12 (木)	2/13 (金)
<b>【肉料理の日】</b> 揚げ鶏の薬味ソースかけ 御飯・牛乳 (バイキング) 竹輪のゴマ炒り煮 小松菜とツナのサラダ	<b>【予防食～花粉症～】</b> 魚の照り焼き かやくご飯・なめことニラの味噌汁 (バイキング) 大根の中華そばあん ヨーグルト		<b>【多国籍ランチ】</b> チキンソテーサルサソース ライス・牛乳 (バイキング) パリパリサラダ カスタードフディング	<b>【バレンタインランチ】</b> ジャンバラヤ コンソメスープ (バイキング) ハートオムレツ チョコ蒸しパン
2/16 (月)	2/17 (火)	2/18 (水)	2/19 (木)	2/20 (金)
<b>【和食膳】</b> 焼肉 御飯・すいとん (バイキング) 湯豆腐 わかめサラダ	<b>【中華の日】</b> 酢豚 御飯・中華スープ (バイキング) 蒸しシューマイ ナムル	<b>【郷土料理の日-北海道-】</b> 鮭のちゃんちゃん焼き わかめ御飯・牛乳 (バイキング) ジャガバター コーンサラダ	<b>【和食膳】</b> 豆腐ハンバーグ 御飯・ほうれん草の味噌汁 (バイキング) 筑前煮 ゆず味噌和え	<b>【セレクトメニュー】</b> A: 魚のフライタルタルソース B: ハンバーグきのこおろしソース ライス・牛乳 きんぴらごぼう ケーキドーナツ
2/23 (月)	2/24 (火)	2/25 (水)	2/26 (木)	2/27 (金)
<b>【パスタランチ】</b> ミートスパゲティ 牛乳 (バイキング) 牛肉コロッケ りんご入りサラダ	<b>【中華の日】</b> 豆腐の中華風うま煮 御飯・中華スープ (バイキング) エビ蒸しシューマイ 春雨の中華和え	<b>【パンの日】</b> ドックサンド&食パン ポタージュスープ (バイキング) チキンナゲット スパサラダ	<b>【カレーの日】</b> ポークカレー コンソメスープ (バイキング) カニクリームコロッケ シーザーサラダ	<b>【肉料理の日】</b> 鶏肉の甘辛揚げ 御飯・牛乳 (バイキング) ゴマ煮 グレープフルーツ

食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。