

ランチメニュー 3月

宇都宮短期大学附属中学校

3/2 (月)	3/3 (火)	3/4 (水)	3/5 (木)	3/6 (金)
【お弁当】 御飯 ハンバーグ照り焼きソース 里芋の煮っころがし・オムレツ 蒸しシューマイ 漬物・牛乳	【ひなまつり】 ちらし寿司 すまし汁 (バイキング) ごぼうひじきメンチ ピーチゼリー	【和食膳】 魚のつけ焼き 御飯・牛乳・ふりかけ (バイキング) キャベツと厚揚げのみそ炒め おひたし	【洋食の日】 スパイシーチキン ライス・ポタージュスープ (バイキング) コンソメ煮 パスタマリネ	【丼の日】 中華丼 サンラータンのスープ (バイキング) 揚げギョーザ 海草サラダ
3/9 (月)	3/10 (火)	3/11 (水)	3/12 (木)	3/13 (金)
【中華の日】 油淋鶏 ライス・中華スープ (バイキング) 点心 中華和え	【パスタランチ】 スパゲティナポリタン リンゴジュース (バイキング) クリーム煮 かぼちゃのサラダ	【お弁当】 御飯 鶏肉の唐揚げ 卵ロール・スパソテー ごまきんぴら 漬物・牛乳	【お弁当】 菜の花とベーコンの彩り御飯 鮭の塩焼き・イカリングフライ 五目信田の含め煮 マカロニサラダ 漬物・オレンジジュース	【卒業祝いランチ】 オム・ハヤシ コンソメスープ 照り焼きチキン カニ爪アーモンドフライ ケーキ
3/16 (月)	3/17 (火)	3/18 (水)	3/19 (木)	
【イタリアンランチ】 ミラノ風ポークカツレツ ライス・牛乳 (バイキング) じゃが芋のコンソメ煮 キャベツのツナサラダ	【カレーの日】 カレーライス 牛乳 (バイキング) 白身魚フライ グリーンサラダ	【麺の日】 ソース焼きそば 中華風コーンスープ (バイキング) 菜めし 棒棒鶏	【肉料理の日】 豚肉の生姜炒め 御飯・味噌汁 (バイキング) 春野菜と高野豆腐の炒り煮 いちごババロア	

食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。