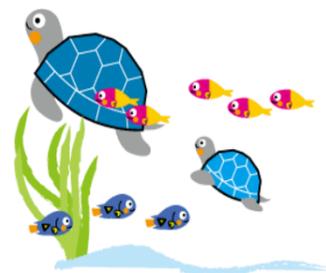
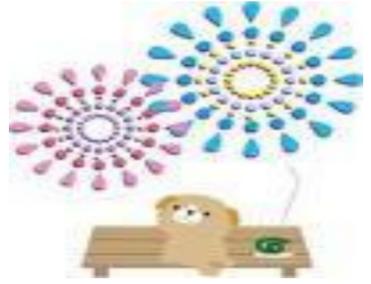




# ランチメニュー



		7/1(水) <b>【肉料理の日】</b> 冷やししゃぶしゃぶ 御飯・中華スープ (バイキング) 揚げギョーザ ミニサラダ	7/2(木) <b>【パンの日】</b> ツナサンド 食パン・ジャム・牛乳 (バイキング) オムレツ 夏野菜のサラダ	7/3(金) <b>【カレーの日】</b> ポークカレー 牛乳 (バイキング) イカリングフライ フルーツ
7/6(月) <b>【洋食の日】</b> スパイシーチキン ライス・スープ (バイキング) なすのトマト煮 ナタデココ入りフルーツポンチ	7/7(火) <b>【セタランチ】</b> サラダうどん 牛乳 (バイキング) 星のコロッケ セタゼリー	7/8(水) <b>【夏バテ予防】</b> 豚肉のスタミナ焼き 御飯・牛乳 (バイキング) ゴーヤチャンフルー トマトのマリネ	7/9(木) <b>【和食膳】</b> 魚の照焼き 御飯・味噌汁・ふりかけ (バイキング) 野菜コロッケ ごま和え	7/10(金) <b>【中華の日】</b> 油淋鶏 ライス・牛乳 (バイキング) ニラ入り炒り卵 春雨サラダ
7/13(月) <b>【メキシカンランチ】</b> メキシコ風ピラフ 牛乳 (バイキング) チリコンカン フルーツ	7/14(火) <b>【ドリンクセレクト】</b> 鶏肉の南蛮漬け・御飯 いちごオーレ・コーヒー牛乳 りんごジュース・ウーロン茶 (バイキング) 切干し大根の炒り煮・ドレッシング和え	7/15(水) <b>【丼の日】</b> 五目中華あんかけ丼 牛乳 (バイキング) 中華風冷や奴 フルーツヨーグルト	7/16(木) <b>【ハンバーグランチ】</b> ハンバーグ照焼きソース ライス・かき玉汁 (バイキング) きんぴらごぼう 生姜和え	7/17(金) <b>【麺の日】</b> 冷やし中華 牛乳 (バイキング) 菜めし 春巻き
	7/21(火) <b>【パスタランチ】</b> スパゲティナポリタン ポタージュスープ (バイキング) チキンナゲット グリーンサラダ	7/22(水) <b>【洋食の日】</b> 鶏肉の香草パン粉焼き ライス・牛乳 (バイキング) ミニグラタン 野菜のマリネ	7/23(木) <b>【特別ランチ】</b> 海老ピラフ 牛乳 チーズハンバーグ カニ爪アーモンドフライ コーンサラダ	7/24(金) <b>【お寿司の日】</b> ちらし寿司 すまし汁 (バイキング) 磯辺揚げ マカロニサラダ
	8/25(火) <b>【カレーライスランチ】</b> ポークカレー 牛乳 (バイキング) 野菜コロッケ コールスローサラダ	8/26(水) <b>【肉料理の日】</b> 棒棒鶏 御飯・中華風コーンスープ (バイキング) 夏野菜の炊き合わせ チーズババロアシュー	8/27(木) <b>【丼の日】</b> タコライス 牛乳 (バイキング) スパゲティサラダ フルーツ	8/28(金) <b>【和食膳】</b> 鶏肉の照焼き 御飯・牛乳 (バイキング) 揚げだし豆腐 おひたし
8/31(月) <b>【麺の日】</b> 冷やし中華 牛乳 (バイキング) 菜めし 揚げ餃子				