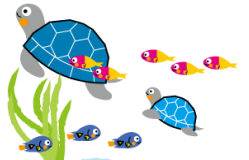





# ランチメニュー



宇都宮短大附属高校・生徒ホール

| 7/1 (水)  |  | 7/2 (木)   |  | 7/3 (金)   |  |  |  |  |  |
|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|
| <p>A 豚しゃぶの冷やし中華<br/>B 海老フリッター チリソース丼<br/>キョーザ キョーザ<br/>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>照り焼きチキン丼<br/>ハンバーグカレー<br/>しょうゆラーメン</p>   |  | <p>A ロースとんかつのチーヌカレー<br/>B テミトマチーヌのロコモコ丼<br/>クリームコンフェ</p> <p>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>豚生姜焼き丼<br/>ハヤシライス<br/>味噌ラーメン</p>       |  | <p>A 煮込みハンバーグ&amp;海老フライ定食<br/>B ビビンバ風チャーハンからあげ</p> <p>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>鶏とぼろ丼<br/>メンチカツカレー<br/>たぬきうどん</p>                    |  |  |  |  |  |
| 7/6 (月)  |  | 7/7 (火)   |  | 7/8 (水)   |  |  |  |  |  |
| <p>A スパイシーチキン<br/>B 天津飯<br/>キョーザ</p> <p>フルーツポンチ<br/>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>焼肉丼<br/>コロッケカレー<br/>とんこつラーメン</p>  |  | <p>A サラダうどん<br/>B 和風おろし星のコロッケ<br/>とんかつ<br/>七タゼリー<br/>七タゼリー</p> <p>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>スタミナ丼<br/>チキンカツカレー<br/>塩ラーメン</p> |  | <p>A 豚肉のスタミナ焼き<br/>B 厚切りチャーシューのゴーヤチャンプル<br/>とんこつラーメン<br/>焼きおにぎり</p> <p>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>チキン竜田揚げ丼<br/>ハムカツカレー<br/>きつねうどん</p> |  | <p>A ビビンバ丼<br/>B 魚の照焼き<br/>混ぜご飯</p> <p>杏仁豆腐<br/>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>天丼<br/>カツカレー<br/>しょうゆラーメン</p>                         |  | <p>A 冷やしたぬきうどん<br/>B 麻婆豆腐<br/>シューマイ</p> <p>フルーツゼリー<br/>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>ロコモコ丼<br/>ハンバーグカレー<br/>鶏南蛮うどん</p>    |  |
| 7/13 (月)   |  | 7/14 (火)  |  | 7/15 (水)  |  |  |  |  |  |
| <p>A メキシコ風ピラフ<br/>B ミートソース<br/>チリコンカン<br/>スパゲティ<br/>ミニエクレア</p> <p>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>豚玉丼<br/>から揚げカレー<br/>山菜うどん</p>   |  | <p>A チキン兩室定食<br/>B 冷やし担々麺<br/>キョーザ</p> <p>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>ビリ辛焼肉丼<br/>ソーセージカレー<br/>コロッケうどん</p>                      |  | <p>A 中華丼<br/>B スパゲティ<br/>カルボナーラ<br/>チヌパバロアシュー</p> <p>巻巻き<br/>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>焼き鳥丼<br/>チーヌカレー<br/>味噌バターコーンラーメン</p>          |  | <p>A 和風ハンバーグ<br/>B とうり卵のランチ<br/>オムライス<br/>フラマンジェ<br/>フラマンジェ</p> <p>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>から揚げ丼<br/>ハバネロカレー<br/>とんこつラーメン</p> |  | <p>A 冷やし中華<br/>B キーマカレー&amp;ナン<br/>小籠包<br/>マンゴープリン</p> <p>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>豚キムチ丼<br/>チキンカツカレー<br/>天ぷらうどん</p> |  |
| 7/21 (火)   |  | 7/22 (水)  |  | 7/23 (木)  |  |  |  |  |  |
|  <p>A スパゲティボリタン<br/>B チーヌハンバーグ<br/>チキンナゲット<br/>トマトソース<br/>チキンナゲット</p> <p>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>鶏とぼろ丼<br/>コロッケカレー<br/>肉うどん</p> |  | <p>A チキン香草<br/>B ポークカレー<br/>パン粉焼き<br/>メンチカツ<br/>ミニグラタン</p> <p>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>スタミナ丼<br/>ハヤシライス<br/>担々麺</p>         |  | <p><b>お楽しみバイキング</b></p> <p>チーヌハンバーグ<br/>フライ...など<br/>サラダバー&amp;スーフバー<br/>デザート</p>   |  | <p>A ちらし寿司ランチ<br/>B チーヌチキン<br/>竜田揚げ<br/>スパイシーチリポテト</p> <p>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>ビリ辛焼肉丼<br/>キーマカレー<br/>イカ天うどん</p>            |  |  |  |
| 8/25 (火)   |  | 8/26 (水)  |  | 8/27 (木)  |  |  |  |  |  |
| <p>A ポークカレー<br/>B チーヌハンバーグ<br/>カニクリームコロッケ<br/>トマトソース</p> <p>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>チキン竜田揚げ丼<br/>ハヤシライス<br/>たぬきうどん</p>  |  | <p>A スタミナ<br/>B 豚肉ランチ<br/>天津飯<br/>キョーザ</p> <p>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>和風チキンカツ丼<br/>メンチカツカレー<br/>塩ラーメン</p>                  |  | <p>A タコライス<br/>B 冷やし担々麺<br/>から揚げ<br/>小籠包</p> <p>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>スタミナ丼<br/>チーヌカレー<br/>天ぷらうどん</p>                            |  | <p>A チキン照焼き<br/>B テミトマチーヌの<br/>炊き込みご飯<br/>ロコモコ丼<br/>フルーツゼリー</p> <p>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>から揚げ丼<br/>カツカレー<br/>きつねうどん</p>     |  |  |  |
| 8/31 (月)   |  |                                       |  |   |  |  |  |  |  |
| <p>A 和風おろし<br/>B 冷やしたぬきうどん<br/>ハンバーグ定食<br/>ミニワッフル</p> <p>サラダバー&amp;スーフバー</p> <p>鶏とぼろ丼<br/>ハムカツカレー<br/>しょうゆラーメン</p>   |  |   |  |   |  |  |  |  |  |