

ランチメニュー

		11/1 (水)	11/2 (木)	11/3 (金)	
			【カレーライスの日】 カレーライス みそ汁 (バイキング) コロッケ ミニサラダ	【お弁当】 フライドチキン ひじきの炒り煮 ほうれん草の和え物 漬物 牛乳	
11/6 (月)	11/7 (火)	11/8 (水)	11/9 (木)	11/10 (金)	
【洋食の日】 きのこと肉団子のシチュー ライス・牛乳 (バイキング) イカリングフライ コーンサラダ	【肉料理の日】 豚肉のスタミナ焼き 御飯・中華スープ (バイキング) 一口がんもの煮物 温野菜サラダ	【和食膳】 魚の照り焼き 儀飯・のっぺい汁・ふりかけ (バイキング) きのこの辛みそ炒り わかめサラダ	【パンの日】 セルフホットドック 食パン・ジャム・ポトフ (バイキング) ウィンナーソテー グリーンサラダ	【魚料理の日】 魚のカレーマヨネーズ焼き 御飯・みそ汁・ふりかけ (バイキング) ビーフソテー ぶどうゼリー	
11/13 (月)	11/14 (火)	11/15 (水)	11/16 (木)	11/17 (金)	
【丼の日】 豚丼 牛乳 (バイキング) 野菜のスープ煮 ツナマヨ和え	【セレクトメニュー】 サモンドライ又は鶏肉の竜田揚げ 牛乳・御飯・ふりかけ (バイキング) チンゲン菜入り肉豆腐 ごま和え	【洋食の日】 煮込みハンバーグ ライス・牛乳 (バイキング) えびと小松菜のペパロニチー シーザーサラダ	【肉料理の日】 スパイシーチキン スパソテー・御飯・みそ汁 (バイキング) 切干大根の炒り煮 ごまドレッシング和え	【イタリアンランチ】 ミラノ風ポークカツレツ ライス・コンソメスープ (バイキング) チーズ入りサラダ ババロア	
11/20 (月)	11/21 (火)	11/22 (水)	11/23 (木)	11/24 (金)	
【麺の日】 ジャジャ麺 牛乳 (バイキング) フライ盛り合わせ さつまサラダ	【風邪予防】 魚の唐揚げ 鶏ネギたきこみ御飯・かき玉汁 (バイキング) マセドアンサラダ フルーツ	【肉料理の日】 鶏肉の南蛮漬け 御飯・牛乳 (バイキング) 肉じゃが たっぷりコーンサラダ		【和食膳】 豚肉のごまだれ焼き 御飯・牛乳 (バイキング) 厚揚げの煮物 おかか和え	
11/27 (月)	11/28 (火)	11/29 (水)	11/30 (木)		
【カレーライスの日】 カレーライス 牛乳 (バイキング) グリーンサラダ オレンジゼリー	【中華の日】 油淋鶏(ユーリンチイ) ライス・牛乳 (バイキング) フロッコリーのカラフル炒め 春雨サラダ	【パスタランチ】 ミートソーススパゲティ コンソメスープ (バイキング) コロッケ フリン	【肉料理の日】 カレー風味の肉豆腐 御飯・味噌汁 (バイキング) 豚まん 小松菜のツナ和え		

食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。