

# ランチメニュー

宇都宮短期大学附属中学校

				<b>6/1 (金)</b> <b>【和食の日】</b> サバの竜田揚げ 豚肉の混ぜめし・牛乳 (バイキング) ビーンズサラダ ゼリー
<b>6/4 (月)</b>	<b>6/5 (火)</b>	<b>6/6 (水)</b>	<b>6/7 (木)</b>	<b>6/8 (金)</b>
<b>【予防食の日-虫歯-】</b> 鶏肉のソテー 御飯・牛乳 (バイキング) 刻み昆布の炒り煮 Caヨーグルト	<b>【洋食の日】</b> 鮭のムニエルタルタルソース ライス・牛乳・ふりかけ (バイキング) ラタトゥイユ フルーツ	<b>【郷土食の日-沖縄-】</b> タコライス 牛乳・ミルク (バイキング) 豆腐のチャンプルー Caウエハース	<b>【セルフサンドの日】</b> チキンバーガー ロールパン・いちごジャム・クリーム煮 (バイキング) チキン竜田 わかめサラダ	<b>【中華の日】</b> 麻婆豆腐 御飯・中華スープ (バイキング) 春巻き 菜の花和え
<b>6/11 (月)</b>	<b>6/12 (火)</b>	<b>6/13 (水)</b>	<b>6/14 (木)</b>	<b>6/15 (金)</b>
<b>【丼の日】</b> 豚キムチ丼 牛乳 (バイキング) 高野豆腐の含め煮 フリン	<b>【パスタランチ】</b> ミートスパゲティ オニオンスープ (バイキング) うずらの卵フライ フレンチ和え	<b>【魚料理の日】</b> 魚の生姜焼き 枝豆ごはん・牛乳 (バイキング) マーボー春雨 ポン酢和え	<b>【ハンバーグランチ】</b> 和風ハンバーグ 御飯・牛乳 (バイキング) 炒り煮 Caヨーグルト	<b>【丼の日】</b> ソースカツ丼 牛乳 (バイキング) 中華風冷や奴 和風和え
<b>6/18 (月)</b>	<b>6/19 (火)</b>	<b>6/20 (水)</b>	<b>6/21 (木)</b>	<b>6/22 (金)</b>
<b>【カレーの日】</b> ドライカレー コンソメスープ (バイキング) イカリングフライ コーンとツナのサラダ	<b>【食育の日】</b> カレー風味肉豆腐 ライス・牛乳 (バイキング) しめじ炒め マリネ	<b>【フランス料理の日】</b> 魚のエスカベージュ 御飯・牛乳・ふりかけ (バイキング) ポパイソテー いちごババロア	<b>【中華料理の日】</b> 肉団子の中華風炒め ライス・牛乳 (バイキング) 春巻き 中華春雨サラダ	<b>【肉料理の日】</b> ポークソテーマトソース 野菜のミルクスープ (バイキング) ジャーマンポテト フルーチェ
<b>6/25 (月)</b>	<b>6/26 (火)</b>	<b>6/27 (水)</b>	<b>6/28 (木)</b>	<b>6/29 (金)</b>
<b>【地域食材の日】</b> チキンソテー ライス・牛乳 (バイキング) ジャーマンポテト サラダ	<b>【お弁当】</b> 唐揚げ・厚焼き卵 御飯・ビーフン炒め 胡麻和え しぼ漬け 牛乳	<b>【セレクトメニューの日】</b> サバのごまだれ焼き又は和風ハンバーグ ご飯・中華スープ・ふりかけ (バイキング) 揚げ餃子 アスパラのツナマヨ和え	<b>【麺の日】</b> 冷やしためきうどん 牛乳 (バイキング) 蒸しシューマイ 和風ポテトサラダ	<b>【カレーの日】</b> ポークカレー 牛乳 (バイキング) イカリングフライ サラダ

食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。