



# ランチメニュー



宇都宮短大附属高校・生徒ホール

10/1 (月)	10/2 (火)	10/3 (水)	10/4 (木)	10/5 (金)
<b>A</b> ハヤシライス <b>B</b> 和風おろし ハムカツ とんかつ定食 ミニワッフル ミニワッフル サラダバー&スープバー カツカレー 塩ラーメン	<b>A</b> 魚のムニエル <b>B</b> 鶏からあげ定食 トマトソース 杏仁豆腐 杏仁豆腐 サラダバー&スープバー 豚肉のしょうが焼丼 味噌バターコーンラーメン	<b>A</b> 秋刀魚の塩焼き <b>B</b> スタミナ 栗ごはん 焼肉ランチ ゼリー ゼリー サラダバー&スープバー 天丼 とんこつラーメン	目玉焼きハンバーグ チキン南蛮 おろしソース 定食 ババロア ババロア サラダバー&スープバー 唐揚げカレー たぬきうどん	タコライス ビビンバ丼風 フリン フリン サラダバー&スープバー スタミナ丼 肉うどん
10/8 (月)	10/9 (火)	10/10 (水)	10/11 (木)	10/12 (金)
	<b>A</b> ハンバーグ <b>B</b> スパゲティ 照焼きソース カルボナーラ フルーツゼリー フルーツゼリー サラダバー&スープバー 鶏とぼろ丼 味噌ラーメン	<b>A</b> 魚の竜田揚げ <b>B</b> ハンバーグ 炊き込みご飯 キーマカレーライス マンゴーフリン マンゴーフリン サラダバー&スープバー チキンカツカレー 塩ラーメン	<b>A</b> ミートソース <b>B</b> ロースカツの スパゲティ チーズカレー ハートオムレツ サラダバー&スープバー ハヤシライス 肉うどん	<b>A</b> 豆腐の中華風旨煮 <b>B</b> 小海老天 定食 カレーうどん エビシューマイ エビシューマイ サラダバー&スープバー ソースカツ丼 とんこつラーメン
10/15 (月)	10/16 (火)	10/17 (水)	10/18 (木)	10/19 (金)
<b>A</b> ソースカツ丼 <b>B</b> 天ぷらうどん ミニ豚丼 かぼちゃフリン かぼちゃフリン サラダバー&スープバー ハンバーグカレー しょうゆラーメン	<b>A</b> 鶏の照焼き <b>B</b> イタリアン カレーコロケ ポークカツ チーズババロアシュー チーズババロアシュー サラダバー&スープバー 豚生姜焼き丼 たぬきうどん	<b>A</b> ポークソテー <b>B</b> チーズハンバーグ バーベキューソース トマトソース ミニグラタン サラダバー&スープバー 照焼きチキン丼 塩バターコーンラーメン	<b>A</b> 魚の唐揚げ <b>B</b> 大きなチャーシューの 薬味ソース とんこつラーメン 混ぜごはん サラダバー&スープバー カツカレー きつねうどん	<b>A</b> カレーライス <b>B</b> とろけるチーズの フライ ミートソースライス ミニエクレア ミニエクレア サラダバー&スープバー ハヤシライス 天ぷらうどん
10/22 (月)	10/23 (火)	10/24 (水)	10/25 (木)	10/26 (金)
<b>A</b> タンドリーチキン <b>B</b> 煮込みハンバーグ クリーム煮 & エビフライ定食 サラダバー&スープバー 唐揚げ丼 味噌ラーメン	<b>A</b> すき焼き丼 <b>B</b> チーズチキン 竜田揚げ スパイシーチリポテト サラダバー&スープバー チキンカツカレー とんこつラーメン	<b>A</b> ジャガイモ入り <b>B</b> とろ〜り卵の ソース焼きそば オムライス チョコフリン チョコフリン サラダバー&スープバー 豚キムチ丼 鶏南蛮うどん	<b>秋の味覚 スペシャルランチ</b> 鶏ときのご炊き込みご飯 秋鮭の照り焼き 野菜の天ぷら	<b>A</b> シーフードピラフ <b>B</b> 和風ハンバーグ定食 スパイシーチキン サラダバー&スープバー からあげカレー 坦々麺
10/29 (月)	10/30 (月)	10/31 (水)		
<b>A</b> スパゲティ <b>B</b> 麻婆豆腐 ナポリタン ギョーザ オムレツ サラダバー&スープバー 焼き鳥丼 たぬきうどん	<b>A</b> カレーライス <b>B</b> とろ〜りチーズの フライ ミートソースライス ゼリー ゼリー サラダバー&スープバー ソースカツ丼 しょうゆラーメン	<b>A</b> 豚キムチ定食 <b>B</b> 10クイントライカレー 柿チョコッパ かぼちゃフリン かぼちゃフリン サラダバー&スープバー チキン竜田揚げ丼 カレーうどん		

(写真はイメージです。材料の都合により献立が変更する場合があります。)