



ランチメニュー



10/2(月)	10/3(火)	10/4(水)	10/5(木)	10/6(金)
【ハヤシライスランチ】 ハヤシライス キャベツのコンソメスープ (バイキング) ハムカツ サラダ	【洋食の日】 魚のムニエルトマトソース ライス・牛乳・ふりかけ (バイキング) ジャーマンポテト マリネ	【十五夜】 さんまの塩焼き 栗ご飯・すまし汁 (バイキング) 豆腐のけんちん煮 お月見ゼリー	【和食膳】 鶏肉の香り焼き 御飯・根菜汁 (バイキング) 田楽 Caヨーグルト	【郷土料理の日-沖縄-】 タコライス コンソメスープ (バイキング) 豆腐のチャンプルー もずくの酢の物
	【カレーの日】 ミートボールカレー 牛乳 (バイキング) チキンナゲット サラダ	【和食膳】 魚の竜田揚げ 栗御飯・味噌汁 (バイキング) 卵と木耳の炒め物 Caウエハース	【パスタランチ】 ミートスパゲティ ポテトのポターージュ (バイキング) ハートオムレツ レタスとワカメのサラダ	【中華の日】 豆腐の中華風うま煮 御飯・中華スープ (バイキング) 海老蒸しシューマイ 春雨の中華和え
10/16(月)	10/17(火)	10/18(水)	10/19(木)	10/20(金)
【変わりご飯の日】 ソースカツ丼 牛乳 (バイキング) ビーフン炒め けずり和え	【セレクトメニュー】 鶏肉の照焼き又は魚のムニエル 御飯・味噌汁 (バイキング) 和風スパゲティサラダ ミルクゼリー	【カミカミの日】 ポークソテーBBQソース ライス・牛乳 (バイキング) ミニグラタン アーモンドフィッシュ	【和食膳】 揚げ魚薬味ソース 御飯・牛乳・ふりかけ (バイキング) ひじきいり豆腐 ごま和え	【カレーライスランチ】 ポークカレー 卵の中華風スープ (バイキング) さつまいもコロッケ シーザーサラダ
10/23(月)	10/24(火)	10/25(水)	10/26(木)	10/27(金)
【洋食の日】 タンドリーチキン ライス・牛乳 (バイキング) クリーム煮 グリーンサラダ	【丼の日】 すき焼き丼 牛乳 (バイキング) お好み焼き風厚焼き卵 コーヒーゼリー	【焼きそばの日】 じゃが芋入りソース焼きそば みつばのかき玉汁 (バイキング) 小籠包 サラダ	【肉料理の日】 鶏肉の甘辛炒め 御飯・牛乳 (バイキング) ごま煮 辛子和え	【洋食の日】 シーフードピラフ・オムレツ 牛乳 (バイキング) コンソメ炒め フリン
10/30(月)	10/31(火)	10/26(水)		
【スパゲティランチ】 スパゲティナポリタン コーンポターージュスープ (バイキング) ナゲット サラダ	【ハロウィンランチ】 ドライカレー・コロッケ コンソメスープ (バイキング) 彩りサラダ かぼちゃフリン	【ハロウィンランチ】 ドライカレー・コロッケ コンソメスープ (バイキング) 彩りサラダ かぼちゃフリン		