

## 調理科1年生 日本の伝統文化・いけばなを学ぶ

1月19日（土）調理科1年生が、講師に華道家元池坊 栗原 月華（くりはら げっか）先生をお招きして、いけばな講習会を受講しました。

「四季折々の草木が作り出す姿を美しさの根源とし、そこに『和』がある」という考えのもとで、「心を込めて花をいけることが大切である。それぞれの花の命の歴史を思い、その見えない流れを汲み取ることが思いやりの『和』の心に通じる」と、花をいける心をお話いただきました。

先生の自由花とは、「詩を書くような感覚で生けていきます」とのデモンストレーションの後、各自取り組みました。主役の花材を見つけ、主役が引き立つように他の花葉を生けていく。花々にいろいろな思いを込めて生けていきました。先生のご指導をいただきながら「和」の心はいけばなで表現していました。

花をいける心をお話しいただきながらのデモンストレーション。



一人ひとり、丁寧なご指導をいただきました。

