

宇都宮短期大学「食物栄養学科」開設記念公開講座

2019年度に新設される宇都宮短期大学「食物栄養学科」の開設記念公開講座が、2月23日(土)に多くの参加者をお迎えして開催されました。

初めに、吉野ひろみ氏(食物栄養学科特別講師、アサヒクッキングスクール校長、食育インストラクター)から「料理は家族への愛情から」、上村真巳氏(食物栄養学科特別講師、アンリロ・ルペリカンリ्यूージュ オーナーシェフ、薬膳セラピスト)から「美味しく食べる地元野菜の料理」の基調講演がおこなわれ、その後、新装された施設見学の後、講師手作りの「健康家庭料理」と「薬膳料理」の試食会があり、参加者は「家庭・地域で育む健康志向の食生活の大切さ」について学んでいました。



吉野ひろみ氏「料理は家族への愛情から」



上村真巳氏「美味しく食べる地元野菜の料理」



実験室



給食実習室



「健康家庭料理」と「薬膳料理」の試食会