

# ランチメニュー

宇都宮短期大学附属中学校



6/3 (月)	6/4 (火)	6/5 (水)	6/6 (木)	6/7 (金)
<b>【洋食の日】</b> 豚肉の香味焼き ライス・牛乳 (バイキング) 中華サラダ フルーツ	<b>【予防食の日-虫歯-】</b> 鶏肉のソテー 御飯・牛乳 (バイキング) 刻み昆布の炒り煮 Caヨーグルト	<b>【郷土食の日-沖縄-】</b> タコライス コーヒー牛乳 (バイキング) 豆腐のチャンプルー Caウエハース	<b>【肉料理の日】</b> 肉団子の中華風炒め ライス・ザーサイスープ (バイキング) 春巻き 中華春雨サラダ	<b>【中華の日】</b> 麻婆豆腐 御飯・中華スープ (バイキング) 春巻き 菜の花和え
6/10 (月)	6/11 (火)	6/12 (水)	6/13 (木)	6/14 (金)
<b>【丼の日】</b> 豚キムチ丼 牛乳 (バイキング) チーズ入りサラダ はちみつレモンゼリー	<b>【パスタランチ】</b> ミートソーススパゲティー オニオンスープ (バイキング) うずらの卵フライ フレンチ和え	<b>【魚料理の日】</b> 魚の生姜焼き 枝豆ごはん・牛乳 (バイキング) マーボー春雨 ポン酢和え	<b>【ハンバーグランチ】</b> ハンバーグおろしソースかけ 御飯・牛乳 (バイキング) 炒り煮 Caヨーグルト	<b>【変わり御飯の日】</b> ソースカツ丼 牛乳 (バイキング) 冷や奴 和風和え
6/17 (月)	6/20 (火)	6/21 (水)	6/20 (木)	6/21 (金)
<b>【カレーの日】</b> ドライカレー 牛乳 (バイキング) イカリングフライ コーンとツナのサラダ	<b>【豆腐の日】</b> 肉豆腐 ライス・味噌汁 (バイキング) ウィナーとしめじ炒め ハートオムレツ	<b>【魚料理の日】</b> サバのつけ焼き ライス・牛乳・ふりかけ (バイキング) ポパイソテー ハムカツ	<b>【パンの日】</b> 揚げパン ロールパン・いちごジャム・クリーム煮 (バイキング) チキンナゲット わかめサラダ	<b>【肉料理の日】</b> ポークソテーマトソース 御飯・牛乳 (バイキング) ジャーマンポテト フルーチェ
6/24 (月)	6/25 (火)	6/26 (水)	6/27 (木)	6/28 (金)
<b>【地域食材の日】</b> チキンソテー ライス・牛乳 (バイキング) ツナ入りポテトサラダ ミニメンチカツ	<b>【お弁当】</b> 唐揚げ・厚焼き卵 御飯・ビーフン炒め 胡麻和え しぼ漬け 牛乳	<b>【セレクトメニューの日】</b> 和風ハンバーグ又は豚肉のグリル ご飯・牛乳・ふりかけ (バイキング) 揚げ餃子 アスパラのツナマヨ和え	<b>【麺の日】</b> 冷やしためきうどん 牛乳 (バイキング) 揚げえびシューマイ じゃがいもとハムのコンソメ炒め	<b>【カレーの日】</b> ポークカレー 中華スープ (バイキング) カニクリームコロッケ サラダ

食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。