



ランチメニュー



7/1 (月) 【洋食の日】 スパイシーチキン ライス・ポタージュスープ (バイキング) オムレツ コンソメ炒め	7/2 (火) 【和食膳】 魚の照焼き 御飯・牛乳・ふりかけ (バイキング) イカのてんぷら 胡麻和え	7/3 (水) 【夏バテ予防】 豚肉のスタミナ焼き 御飯・中華スープ (バイキング) ゴーヤチャンプルー 揚げ蟹シュウマイ	7/4 (木) 【中華の日】 油淋鶏 ライス・牛乳 (バイキング) オムレツ 春雨サラダ	7/5 (金) 【セタランチ】 サラダうどん 牛乳 (バイキング) 星のコロッケ セタゼリー
7/8 (月) 【多国籍料理の日】 メキシコ風ピラフ ミネストローネ (バイキング) ナゲット サラダ	7/9 (火) 【デザートセレクト】 鶏肉の南蛮漬け・御飯 中華スープ (バイキング) ドレッシング和え デザートセレクト	7/10 (水) 【丼の日】 五目中華あんかけ丼 牛乳 (バイキング) 中華風冷や奴 Caヨーグルト	7/11 (木) 【和食の日】 ハンバーグ照り焼きソース 牛乳 (バイキング) きんぴらごぼう 生姜和え	7/12 (金) 【麺の日】 冷やし中華 牛乳 (バイキング) わかめ御飯 えびシュウマイ
	7/16 (火) 【パスタランチ】 スパゲティナポリタン 牛乳 (バイキング) 唐揚げ グリーンサラダ	7/17 (水) 【魚料理の日】 魚のごまだれ焼き ライス・牛乳 (バイキング) いちごババロア 野菜のマリネ	7/18 (木) 【肉料理の日】 タンドリーチキン 御飯・牛乳 (バイキング) マカロニサラダ オレンジゼリー	7/19 (金) 【お寿司の日】 ちらし寿司 牛乳 (バイキング) 竹輪の磯辺揚げ フロッコリーのツナマヨ和え
	7/22 (月) 【お楽しみランチ】 海老ピラフ ワカメスープ チーズハンバーグ コーンサラダ アイス	7/23 (火) 【アメリカンの日】 フライドチキン 御飯・牛乳 (バイキング) じゃがいものカレー炒め コーヒーゼリー		

8/27 (月) 【麺の日】 タコライス 牛乳 (バイキング) 唐揚げ 卵サラダ	8/28 (火) 【郷土料理の日】 鮭のちゃんちゃん焼き ご飯・牛乳・ふりかけ (バイキング) じゃがバター ババロア	8/29 (水) 【イタリアンの日】 鶏肉の香草パン粉焼き ライス・牛乳 (バイキング) チーズオムレツ イタリアンマリネ	8/30 (木) 【洋食の日】 ハヤシライス コンソメスープ (バイキング) ホタテ風味フライ 大根と海藻のサラダ	8/31 (木) 【中華の日】 回鍋肉 ライス・牛乳 (バイキング) カレーそば煮 餃子
---	--	--	--	---