

ランチメニュー

宇都宮短期大学附属中学校

9/2(月)	9/3(火)	9/4(水)	9/5(木)	9/6(金)
【肉料理の日】 ハンバーグ和風きのこソース 御飯・牛乳 (バイキング) ドレッシング和え Caヨーグルト	【麺の日】 サラダうどん 牛乳 (バイキング) 竹輪の磯辺揚げ ほうれん草の卵炒め	【地域食材の日】 鶏肉の中華炒め ライス・干瓢とニラの味噌汁 (バイキング) ジャーマンポテト いかリングフライ	【丼の日】 豚丼 味噌汁 (バイキング) さつまいもサラダ Feウエハース	【魚料理の日】 魚のマヨネーズ焼き 菜飯・カフェオレ (バイキング) コロッケ フロッコリーのフレンチ和え
9/9(月)	9/10(火)	9/11(水)	9/12(木)	9/13(金)
	【中華の日】 マーボー豆腐 御飯・牛乳 (バイキング) 揚げ餃子 もやしナムル	【魚料理の日】 モロのフライ 御飯・牛乳・ふりかけ (バイキング) ぜんまいと切干大根の炒り煮 海老蒸しシューマイ	【丼の日】 家常豆腐(ジャ-チャントウ) ス-7餃子・御飯 (バイキング) 春巻き 中華和え	【十五夜の日】 さんまの塩焼き 栗御飯・けんちん汁 (バイキング) ほうれん草の削りあえ ゴマ団子
9/17(火)	9/18(水)	9/19(木)	9/20(金)	
	【肉料理の日】 ハンバーグ ライス・牛乳 (バイキング) チーズ入りサラダ フリン	【セレクトメニュー】 青椒肉絲丼又は豚キムチ丼 卵の中華スープ (バイキング) 夏野菜の炊き合わせ 杏仁豆腐	【多国籍ランチ】 タンドリーチキン ライス・牛乳 (バイキング) 卵ときくらげの炒め物 Caウエハース	【パスタランチ】 スパゲティナポリタン 牛乳 (バイキング) チキンナゲット ガーリック炒め
9/24(火)	9/25(水)	9/26(木)	9/27(金)	
	【和食膳】 鶏肉の辛味噌焼き 御飯・牛乳 (バイキング) 治部煮 Caヨーグルト	【カレーライスランチ】 ポークカレー 味噌汁 (バイキング) ハムカツ コールスローサラダ	【麺の日】 長崎ちゃんぽん 牛乳 (バイキング) チキンナゲット ポテトサラダ	【麺の日】 ポークソテーデミソース ライス・牛乳 (バイキング) パリパリサラダ オムレツ

9/30(月)
【変わりご飯の日】 ドライカレー コンソメスープ (バイキング) サラダ フライ

食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。

