



ランチメニュー



宇都宮短期大学附属中学校

 			1/9 (木)	1/10 (金)
			【井の日】 すき焼き丼 牛乳 (バイキング) ちくわの天ぷら ゼリー	【郷土食の日】 モロのフライ ニラのかきたま汁・御飯・ふりかけ (バイキング) ジャーマンポテト はちみつレモンゼリー
1/13 (月)	1/14 (火)	1/15 (水)	1/16 (木)	1/17 (金)
学食休み 	【魚料理の日】 鮭のマヨネーズ焼き 菜めし・牛乳 (バイキング) ふろふき大根の肉味噌がけ C a ウエハース	【肉料理の日】 鶏の照り焼き丼 けんちん汁 (バイキング) 蓮根の炒り煮 グレープゼリー	【中華の日】 麻婆豆腐 御飯・ザーサイスープ (バイキング) 蒸しシューマイ ぼんさんすう	【麺の日】 長崎ちゃんぽん 牛乳 (バイキング) 揚げギョーザ ポテトサラダ
1/20 (月)	1/21 (火)	1/22 (水)	1/23 (木)	1/24 (金)
【イタリアンランチ】 ミラノ風ポークカツレツ ライス・牛乳 (バイキング) ジャーマンポテト フルーツ	【和食膳】 魚の照焼き 御飯・とろろ昆布汁・ふりかけ (バイキング) みそ田楽 さつま芋サラダ	【肉料理の日】 揚げ鶏薬味ソース ごはん・牛乳 (バイキング) 竹輪のごま煮 プリン	【セレクトメニュー】 回鍋肉又は青椒肉絲 御飯・牛乳 (バイキング) 春巻き 中華サラダ	【予防食の日-花粉症-】 焼き魚 御飯・肉団子のスープ・ふりかけ (バイキング) 厚揚げの野菜あんかけ ヨーグルト
1/27 (月)	1/28 (火)	1/29 (水)	1/30 (木)	1/31 (金)
【肉料理の日】 ハンバーグトマトソース ライス・ホワイトスープ (バイキング) キャベツのカレー炒め ゼリー	【麺の日】 肉うどん 牛乳 (バイキング) 揚げシューマイ ポテトサラダ	【カレーの日】 ドライカレー 牛乳 (バイキング) ホタテ風味フライ サラダ	【韓国料理の日】 チャプチェ ライス・わかめスープ (バイキング) ミートオムレツ サラダ	学食休み

食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。