

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
<お弁当の日> 御飯 ハンバーグ スパゲティ ポテトサラダ 牛乳 200ml (814Kcal)			ハンバーガー バターロール いちごジャム P 牛乳 200ml 白身魚のフライ グリーンサラダ (765Kcal)	チキン南蛮タルタルソース 御飯 牛乳 200ml ビーフンソテー 甘酢和え (897Kcal)
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)
豚丼 牛乳 200ml 野菜スープ煮 ほうれん草のおひたし (776Kcal)	魚のつけ焼き 大根おろし 御飯 牛乳 200ml チンゲン菜入り肉豆腐 ポテトサラダ (745Kcal)	煮込みハンバーグ ライス 牛乳 200ml ハムカツ シーザーサラダ (837Kcal)	スパイシーチキン スパソテー (バジリコ風味) 御飯 牛乳 200ml 切干大根の炒り煮 胡麻ドレッシング和え (828Kcal)	ミラノ風ポークカツレツ ライス 牛乳 200ml チーズ入りサラダ ハートオムレツ (790Kcal)
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
きつねうどん 牛乳 200ml 野菜コロッケ ブロッコリーの卵サラダ (746Kcal)	カレーライス 牛乳 200ml 野菜サラダ ゼリー (793Kcal)	豚肉のごまだれ焼 御飯 牛乳 200ml 厚揚げの煮物 おかか和え (760Kcal)	鶏肉のコンソメパン粉焼き スナップえんどうのソテー 御飯 牛乳 200ml コーンサラダ チキンナゲット (825Kcal)	五目中華あんかけ丼 御飯 牛乳 200ml 揚げギョーザ 杏仁豆腐 (760Kcal)
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)
	油淋鶏 (ユーリンチィ) ライス 牛乳 200ml ブロッコリーのカラフル炒め Caヨーグルト (827Kcal)	ミートスパゲティ 牛乳 200ml コロッケ チーズコールスローサラダ (909Kcal)	麻婆豆腐 御飯 牛乳 200ml 海老蒸しシューマイ 小松菜のツナ和え (742Kcal)	御飯 アジフライ ゆでいんげん 牛乳 200ml 肉かぼちゃ 白菜の浅漬け (761Kcal)
30日 (月)				
煮込みハンバーグ ライス 牛乳 200ml ほうれん草の卵炒め 卵の花和え (862Kcal)				