

3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
スパゲティーミートソース 牛乳 200ml イカリングフライ サラダ (774Kcal)	鶏の照焼き 御飯 牛乳 200ml 切干大根の煮物 かぼちゃのサラダ (755Kcal)	魚の竜田揚げ 薬味ソース 御飯 牛乳 200ml ウインナーとしめじ炒め ほうれん草の和風和え (765Kcal)	豆腐の中華風うま煮 御飯 牛乳 200ml 海老蒸しシューマイ 春雨の中華和え (838Kcal)	ソースカツ丼 具たくさん味噌汁 オムレツ チンゲン菜のツナ和え (779Kcal)
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
	チキンカレー 牛乳 200ml ポテトフライ ブロッコリーのミモザサラダ (869Kcal)	魚の焼き南蛮漬け 御飯 牛乳 200ml キムチ炒め ポテトサラダ (868Kcal)	《豆の日》 鶏肉と大豆の味噌炒め 御飯 牛乳 焼き大豆ミート餃子 ごま和え (797Kcal)	三色丼 きのこ汁 ハムカツ コールスローサラダ (760Kcal)
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)
チャプチェ(韓国風春雨炒め) 御飯 牛乳 200ml 厚焼き卵 マカロニサラダ (898Kcal)	さわらの香味焼 御飯 牛乳 200ml 五目煮豆 大根サラダ (830Kcal)	《栃木県の郷土料理》 じゃが芋入り焼きそば 牛乳 200ml 春巻き 塩昆布和え (740Kcal)	甘酢炒め 御飯 牛乳 200ml ごま味噌煮 小松菜の磯辺和え (826Kcal)	メンチかつサンド バターロール 牛乳 200ml ケチャップ煮 温野菜サラダ (748Kcal)
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
ハンバーグ スナップえんどう デミグラスソース 御飯 牛乳 200ml バター炒め スパサラダ (831Kcal)	魚の磯辺揚げ 御飯 牛乳 200ml 麻婆はるさめ サラダ (885Kcal)	鶏肉の塩麴焼き いんげんのソテー 御飯 牛乳 200ml 青菜のとじ煮 ミニサラダ (737Kcal)	豚肉と野菜のポン酢炒め 御飯 牛乳 ひじき入り炒り豆腐 小松菜のけずり和え (807Kcal)	中華丼 中華スープ ホタテ風味フライ さつま芋のサラダ (764Kcal)
31日 (月)				
《ハロウィン》 カレーピラフ コンソメスープ かぼちゃコロッケ 彩りサラダ かぼちゃババロア (743Kcal)				