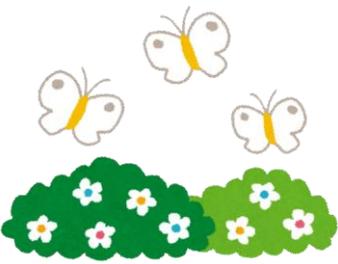


| 3日 (月) | 4日 (火) | 5日 (水) | 6日 (木) | 7日 (金) |
|---|---|---|---|---|
| | |  | ハヤシライス コンソメスープ ハムカツ 野菜サラダ (781Kcal) |  |
| 10日 (月) | 11日 (火) | 12日 (水) | 13日 (木) | 14日 (金) |
| ハンバーグ チンゲン菜のソテー トマトソース 御飯 牛乳 200ml バター炒め マカロニサラダ (890Kcal) | 焼きそば 牛乳 200ml 牛肉コロッケ 小松菜のけずり和え (786Kcal) | 魚の塩麴漬け焼き 御飯 牛乳 200ml 鶏肉とごぼうの甘辛炒め煮 中華和え (820Kcal) | 中華丼 中華風スープ イカリングフライ 胡麻マヨネーズ和え (748Kcal) | 鶏肉の照り焼き ほうれん草のソテー 御飯 牛乳 200ml 南瓜のクリーム煮 サラダ (776Kcal) |
| 17日 (月) | 18日 (火) | 19日 (水) | 20日 (木) | 21日 (金) |
| スパゲティーミートソース 牛乳 200ml 野菜コロッケ 花野菜のサラダ (861Kcal) | 魚のカレー香り揚げ いんげんのソテー 御飯 牛乳 200ml 切干大根の炒り煮 キャベツのツナマヨ和え (802Kcal) | 鶏肉のレモン風味焼き 御飯 牛乳 200ml ジャーマンポテト 小松菜の信田和え (728Kcal) | 豚肉のスタミナ焼き 御飯 牛乳 200ml 揚げだし豆腐 しらす和え (838Kcal) | チャーハン 肉団子の中華スープ 春巻き さつまサラダ (794Kcal) |
| 24日 (月) | 25日 (火) | 26日 (水) | 27日 (木) | 28日 (金) |
| チキンカレー コンソメスープ オムレツ 春雨サラダ (763Kcal) | メンチかつサンド バターロール 牛乳 200ml ミネストローネ風 レタスサラダ (799Kcal) | 鶏肉のチーズ焼き チンゲン菜のソテー 御飯 牛乳 200ml 筍の炒り煮 ブロッコリーのツナ和え (745Kcal) | 魚のマヨネーズ焼き いんげんのソテー 御飯 牛乳 200ml 肉じゃが 白和え (859Kcal) | 揚げ鶏の薬味ソースがけ 御飯 牛乳 200ml 里芋の味噌煮 ほうれん草サラダ (818Kcal) |