

2023年12月

ランチメニュー

宇都宮短大附属高校・生徒ホール

土曜日の食券販売はありません。 学食利用の時は、マイはしを必ず持ってきてください。								1 日 (金)	
								A	B
								ハンバーグ 和風おろしソース 白菜と人参のごま和え ヨーグルト ごはん	醤油ラーメン
4 日 (月)		5 日 (火)		6 日 (水)		7 日 (木)		8 日 (金)	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
フライ盛り合わせ メンチカツ ピーマン肉詰めフライ ブロッコリーのドレッシング和え コーヒージェリー、ごはん	けんちんうどん	豚肉のスタミナ焼き 小松菜のおひたし ごはん 味噌汁	カツ丼	鶏肉のから揚げ 春雨サラダ プリン ごはん	焼うどん	フライ盛り合わせ えびカツ イカフライ ほうれん草のツナ和え ごはん、味噌汁	すき焼き丼	魚の焼き南蛮漬け 鶏肉と里芋のごま味噌煮 ごはん 味噌汁	塩野菜ラーメン
11 日 (月)		12 日 (火)		13 日 (水)		14 日 (木)		15 日 (金)	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
チャプチェ (韓国風春雨炒め) 野菜サラダ ごはん 中華スープ	三色丼	大豆と干びょう入りドライカレー かぼちゃのサラダ ミニチーズ 具たくさんスープ	味噌ラーメン	魚のかりん揚げ ジャーマンポテト ごはん 味噌汁	中華丼	肉団子の中華風炒め 厚焼き卵 ごはん 中華スープ	かき揚げそば	コーンコロケ 白身魚フライ 白菜サラダ ごはん 味噌汁	スパゲティーミートソース
18 日 (月)		19 日 (火)		20 日 (水)					
A	B	A	B	A	B				
ポークソテー オニオンソース スパサラダ ごはん コンソメスープ	天津丼	魚のごまだれ焼き 山形の芋煮風 ごはん 味噌汁	肉うどん	ジャークチキン クリスマス風サラダ ジャンバラヤ コンソメスープ	ロコモコ				

食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。