

8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
		ポークカレー コンソメスープ ホタテ風味フライ ブロッコリーのミモザサラダ (823Kcal)	鶏肉の塩麹焼き 小松菜のソテー 御飯 牛乳 200ml 竹輪のゴマ炒り煮 キャベツのツナマヨ和え (765Kcal)	麻婆豆腐 御飯 牛乳 200ml 蒸しシューマイ ばんさんすう (827Kcal)
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
ミラノ風ポークカツレツ 御飯 牛乳 200ml 厚焼き卵 チーズ入りサラダ (869Kcal)	《パンの日》 シュガーロール バターロール きのこと肉団子のシチュー 牛乳 200ml 牛肉コロッケ 春雨サラダ (876Kcal)	サバの塩焼き 御飯 牛乳 200ml 南瓜のそぼろ煮 ポン酢和え (772Kcal)	回鍋肉 御飯 卵の中華スープ 春巻き (751Kcal)	鶏肉のマーマレード焼き 御飯 牛乳 200ml 厚揚げの野菜あんかけ さつまサラダ (818Kcal)
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
煮込みハンバーグ スパソテー 御飯 牛乳 200ml ガーリック炒め かぼちゃのサラダ (928Kcal)	鶏肉の照焼丼 牛乳 200ml オムレツ ツナサラダ (760Kcal)	肉うどん 牛乳 200ml 揚げギョーザ レタスサラダ (731Kcal)	魚のタルタル焼き 御飯 牛乳 200ml 豚肉とキャベツのカレー炒め チンゲン菜のけずり和え (712Kcal)	鶏もも肉の唐揚げ 御飯 牛乳 200ml 切干大根と厚揚げの炒り煮 白菜の磯辺和え (751Kcal)
29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)		
ジャンバラヤ コンソメスープ 手作りメンチカツ マカロニサラダ (798Kcal)	肉豆腐 御飯 牛乳 200ml ミニオムレツ 春雨の中華和え (842Kcal)			