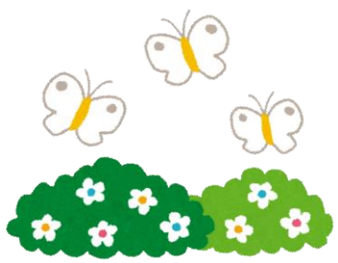
中学校 A

2024年 4月　献立表《 昼食 》

宇都宮短大附属中学

1日　（月）	2日　（火）	3日　（水）	4日　（木）	5日　（金）
			ハヤシライス コンソメスープ ハムカツ 野菜サラダ (772Kcal)	
8日　（月）	**9日　（火）**	**10日　（水）**	**11日　（木）**	**12日　（金）**
ハンバーグ トマトソース 御飯 牛乳　200ml バター炒め マカロニサラダ (900Kcal)	カレーうどん 牛乳　200ml 厚焼き卵 サラダ (748Kcal)	魚の塩麹漬け焼き 御飯 牛乳　200ml 鶏肉とごぼうの甘辛炒め煮 中華和え (795Kcal)	中華丼 中華風スープ イカリングフライ 胡麻マヨネーズ和え (730Kcal)	鶏肉の照り焼き 御飯 牛乳　200ml 南瓜のクリーム煮 小松菜のけずり和え (769Kcal)
15日　（月）	**16日　（火）**	**17日　（水）**	**18日　（木）**	**19日　（金）**
スパゲティーミートソース 牛乳　200ml 野菜コロッケ 花野菜のサラダ (865Kcal)	魚の磯辺揚げ いんげんのソテー 御飯 牛乳　200ml 切干大根の炒り煮 キャベツのツナマヨ和え (811Kcal)	鶏肉のマスタード焼き 御飯 牛乳　200ml ジャーマンポテト 小松菜の信田和え (766Kcal)	豚肉のスタミナ焼き 御飯 牛乳　200ml 揚げだし豆腐 しらす和え (835Kcal)	チャーハン 肉団子の中華スープ 春巻き さつまサラダ (785Kcal)
22日　（月）	**23日　（火）**	**24日　（水）**	**25日　（木）**	**26日　（金）**
チキンカレー コンソメスープ オムレツ 春雨サラダ (760Kcal)	シュガーロール バターロール 牛乳　200ml チキンカツ ミネストローネ風 レタスサラダ (736Kcal)	麻婆豆腐 御飯 牛乳　200ml 蒸しシューマイ ブロッコリーのツナ和え (822Kcal)	魚のマヨネーズ焼き いんげんのソテー 御飯 牛乳　200ml 肉じゃが 小松菜のごま和え (828Kcal)	揚げ鶏の薬味ソースがけ 御飯 牛乳　200ml 筍の炒り煮 ほうれん草サラダ (791Kcal)
29日　（月）	**30日　（火）**			
	ツナピラフ コンソメスープ メンチカツ かぼちゃのサラダ (797Kcal)			

献立は都合により変更になることがあります。