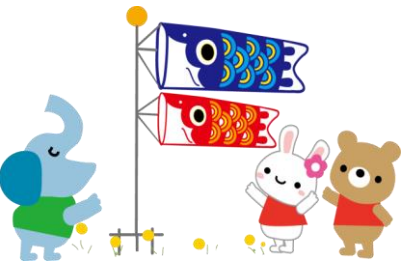


2025年 5月 中学校献立表

			1日 (木)	2日 (金)
			肉うどん 牛乳 200ml かき揚げ サラダ (811Kcal)	鶏肉の味噌焼き いんげんのソテー 御飯 牛乳 200ml 厚揚げの野菜あんかけ 小松菜の磯辺和え (743Kcal)
5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)
		ハヤシライス コンソメスープ イカリングフライ サラダ (727Kcal)	魚のパン粉焼き 御飯 牛乳 200ml 冬瓜と鶏肉のコトコト煮 さつまサラダ (766Kcal)	ハンバーグ スパソテー 和風おろしソース 御飯 牛乳 200ml じゃがいものクリーム煮 ドレッシング和え (945Kcal)
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)
ミラノ風ポークカツレツ 御飯 牛乳 200ml ミニオムレツ スパサラダ (859Kcal)	韓国風肉野菜炒め 御飯 牛乳 200ml 里芋の味噌煮 小松菜のけずり和え (817Kcal)	フライ盛り合わせ いんげんのソテー 御飯 味噌汁 春雨の中華和え (834Kcal)	魚のムニエル オニオンソース 御飯 牛乳 200ml 肉かぼちゃ サラダ (776Kcal)	鶏肉の生姜焼 チンゲン菜のソテー 御飯 牛乳 200ml ひじきの炒り煮 ポテトサラダ (745Kcal)
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)
チキンカレー 牛乳 200ml ハムカツ ゆで野菜サラダ (910Kcal)	《パンの日》 シュガーロール バターロール 牛乳 200ml 白身魚のフライ トマト煮 サラダ (765Kcal)	鶏肉のレモン風味焼き いんげんのソテー 御飯 牛乳 200ml さつま芋醤油バター炒め 小松菜のゆかり和え (744Kcal)	肉どうふ 御飯 牛乳 200ml 厚焼き卵 ブロッコリーのマヨネーズ和え (880Kcal)	豚丼 味噌汁 蒸しシューマイ ほうれん草のごま和え (780Kcal)
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)
ツナとトマトクリームスパゲティ 牛乳 200ml ランチエビグラタンフライ 花野菜のサラダ (813Kcal)	豚肉と生揚げの味噌炒め 御飯 牛乳 200ml 春巻き ばんさんすう (886Kcal)	鶏もも肉の唐揚げ 御飯 牛乳 200ml オムレツ おかかマヨ和え (798Kcal)	サバの塩焼き 御飯 牛乳 200ml じゃが芋とひき肉のカレー炒め ほうれん草の信田和え (755Kcal)	豚肉のグリル デミグラスソース 御飯 牛乳 200ml チンゲン菜のツナ炒め かぼちゃのサラダ (839Kcal)

献立は都合により変更になることがあります。