

1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
豚キムチ丼 味噌汁 揚げギョーザ 春雨サラダ (729Kcal)	鶏肉のマスタード焼き マカロニソテー(バジリコ風味) 御飯 牛乳 200ml ジャーマンポテト 小松菜のごま和え (787Kcal)	サラダうどん 牛乳 200ml 牛肉コロッケ サラダ (735Kcal)	サバの塩焼き 御飯 牛乳 200ml チンゲン菜入り肉豆腐 かぼちゃのサラダ (817Kcal)	豚肉の生姜炒め 御飯 牛乳 200ml 切干大根の炒り煮 ほうれん草の和風和え (776Kcal)
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
ドライカレー 牛乳 200ml オムレツ いんげんのツナ和え (806Kcal)	ハンバーガー バターロール 牛乳 200ml ガーリック炒め チーズ入りサラダ (910Kcal)	魚のムニエル オニオンソース 御飯 牛乳 200ml さつま芋と鶏肉の甘辛煮 みそマヨネーズ和え (783Kcal)	家常豆腐(ジャーチャンドウフ) 御飯 牛乳 200ml 春巻き チンゲン菜の磯辺和え (882Kcal)	鶏肉の辛味噌焼き ほうれん草のソテー 御飯 牛乳 200ml じゃがいもの信田煮 マカロニサラダ (795Kcal)
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
	煮込みハンバーグ スパソテー 御飯 牛乳 200ml ポテトフライ ブロッコリーのドレッシング和え (921Kcal)	豚肉のスタミナ焼き 御飯 牛乳 200ml 厚焼き卵 小松菜のけずり和え (800Kcal)	鶏肉の香り焼き 御飯 牛乳 200ml 南瓜のクリーム煮 スパサラダ (820Kcal)	麻婆豆腐 御飯 牛乳 200ml 蒸しシューマイ もやしのナムル (814Kcal)
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
夏野菜カレー 牛乳 200ml ホタテ風味フライ 春雨の中華和え (795Kcal)			スパゲティーミートソース 牛乳 200ml ハムカツ サラダ (794Kcal)	鶏肉の塩麹焼き ピーマンのソテー 御飯 牛乳 200ml 厚揚げの野菜あんかけ キャベツのかにポン酢和え (744Kcal)
29日 (月)	30日 (火)			
三色丼 牛乳 200ml アジフライ ブロッコリーとコーンのサラダ (861Kcal)	鶏肉のチーズ焼き 蒸しかぼちゃ 御飯 牛乳 200ml 竹輪の炒り煮 いんげんのツナマヨ和え (769Kcal)			