

2025年 12月 中学校 献立表

1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
ハヤシライス 牛乳 200ml 星のコロッケ ブロッコリーサラダ (882Kcal)	鶏肉の生姜焼 青のりポテト 御飯 牛乳 200ml 生揚げのおかか煮 スパサラダ (770Kcal)	豚肉のスタミナ焼き 御飯 牛乳 200ml 南瓜のクリーム煮 小松菜のツナ和え (853Kcal)	中華丼 牛乳 200ml ほうれん草の卵焼き キャベツのポン酢和え (751Kcal)	じゃが芋入り焼きそば 牛乳 200ml 春巻き もやしのサラダ (762Kcal)
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
チャプチエ(韓国風春雨炒め) 御飯 牛乳 200ml 蒸しシューマイ 野菜サラダ (883Kcal)	根野菜カレー 牛乳 200ml 厚焼き卵 サラダ (863Kcal)	魚のかりん揚げ 御飯 牛乳 200ml 山形の芋煮風 和風和え (791Kcal)	『パンの日』 食パン 6枚切 いちごジャム P 北海道バターチョコブレッド 牛乳 200ml ポークシチュー チキンナゲット 青菜のマカロニサラダ (715Kcal)	鶏肉の辛味噌焼き 甘辛粉ふき芋 御飯 牛乳 200ml ひじきの炒り煮 白菜のサラダ (732Kcal)
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
ポークソテー オニオソース 御飯 牛乳 200ml オムレツ きつまサラダ (887Kcal)	『地産地消給食の日』 鶏と蒸し大豆のそぼろ丼 牛乳 200ml 甘辛味噌炒め ほうれん草と切干大根のおひたし (772Kcal)	煮込みハンバーグ スパソテー 御飯 牛乳 200ml ポテト炒め ブロッコリーのドレッシング和え (901Kcal)	魚ののり塩唐揚げ 小松菜のソテー 御飯 牛乳 200ml 根菜のきんぴら かぼちゃのサラダ (795Kcal)	けんちんうどん 牛乳 200ml かき揚げ サラダ (844Kcal)
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
MIXフライ いんげんコーンソテー 御飯 味噌汁 春雨サラダ (821Kcal)	『クリスマス』 フライドチキン ツナピラフ コンソメスープ クリスマス風サラダ (776Kcal)			