

2026年 2月 中学校献立表

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）
スパゲティーミートソース 牛乳 200ml エビ団子串フライ 野菜サラダ (802Kcal)	《地産地消給食の日》 《節分》 根菜とひじきの豚つくね 和風ソース フレンチポテト 御飯 味噌汁 しもつかれ (709Kcal)	豆腐の中華風うま煮 御飯 牛乳 200ml 蒸しシューマイ 白菜のゆかり和え (833Kcal)	魚の揚げだし 御飯 牛乳 200ml 肉かぼちゃ ほうれん草の信田和え (788Kcal)	バーベキューチキン マカロニソテー(バジリコ風味) 御飯 牛乳 200ml 洋風卵炒め いんげんのマヨネーズ和え (801Kcal)
9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）
ドライカレー コンソメスープ 星のコロッケ ブロッコリーのミモザサラダ (833Kcal)	肉と野菜の炒め物 御飯 牛乳 200ml ひじきの炒り煮 ポテトサラダ (853Kcal)	《建国記念の日》 	MIXフライ いんげんコーンソテー 御飯 牛乳 200ml 肉だんごと野菜の味噌煮 ほうれん草のごま和え (930Kcal)	ピザトースト 牛乳 200ml チキンナゲット ポトフ サラダ (743Kcal)
16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）
ピラフ コンソメスープ メンチカツ マカロニサラダ (781Kcal)	和風あんかけうどん 牛乳 200ml かき揚げ もやしのサラダ (854Kcal)	たらのバター醤油焼き いんげんコーンソテー 御飯 牛乳 200ml じゃがいものクリーム煮 レタスサラダ (778Kcal)	鶏肉のカレー風味から揚げ 御飯 牛乳 200ml 厚焼き卵 ナムル (772Kcal)	サバの塩麹漬け焼き 御飯 牛乳 200ml 豚肉と野菜の塩だれ炒め 小松菜のおひたし (772Kcal)
23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）
《天皇誕生日》 	ハヤシライス 牛乳 200ml イカリングフライ 温野菜サラダ (846Kcal)	鶏肉のチーズ焼き ピーマンのソテー 御飯 牛乳 200ml 竹輪のゴマ炒り煮 スパサラダ (791Kcal)	豚丼 牛乳 200ml 春巻き さつまサラダ (743Kcal)	チキンソテー オニオンソース 青のりポテト 御飯 牛乳 200ml オムレツ 春雨の中華和え (772Kcal)