

2026年 3月 中学校献立表

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
≪ひな祭り≫ ちらし寿司 けんちん汁 牛肉コロッケ キャベツのツナマヨ和え 雛あられ (739Kcal)		油淋鶏(ユーリンチイ) 蒸しかぼちゃ 御飯 牛乳 200ml 麻婆はるさめ いんげんのごま和え (991Kcal)	焼きそば 牛乳 200ml 揚げギョーザ かぼちゃのサラダ (706Kcal)	≪リクエストメニュー≫ 揚げパン バターロール 牛乳 200ml 肉団子のケチャップ煮 大根サラダ フルーツポンチ (852Kcal)
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)
豚キムチ丼 牛乳 200ml 春巻き 春雨サラダ (877Kcal)	≪卒業お祝いランチ≫ オム・ハヤシ 牛乳 200ml 白身魚のフライ レタスサラダ (870Kcal)	和風ハンバーグ スパンテー 御飯 牛乳 200ml ポテトフライ サラダ (924Kcal)	鶏もも肉の唐揚げ わかめ御飯 牛乳 200ml 厚焼き卵 マカロニサラダ (843Kcal)	ポークカレー コンソメスープ ホタテ風味フライ もやしのサラダ (818Kcal)
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
スパゲティナポリタン 牛乳 200ml コーンコロッケ ゆで野菜サラダ (741Kcal)	鶏肉のポン酢照り焼き 粉ふき芋 カレー風味 御飯 牛乳 200ml ひじき入り炒り豆腐 小松菜の磯辺和え (734Kcal)	中華丼 牛乳 200ml 蒸しシューマイ くだものゼリー (810Kcal)		