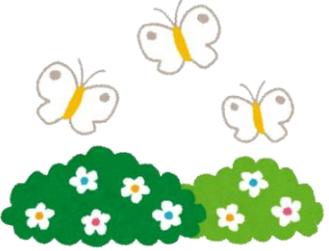


2026年 4月 中学校 献立表

		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)
6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)
ハヤシライス 牛乳 200ml オムレツ サラダ (835Kcal)		ちらし寿司 すまし汁 牛肉コロッケ いちごババロア (752Kcal)	ハンバーグ トマトソース 御飯 牛乳 200ml バター炒め マカロニサラダ (882Kcal)	豚丼 牛乳 200ml 蒸しシューマイ 春雨サラダ (877Kcal)
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)
カレーうどん 牛乳 200ml 厚焼き卵 サラダ (748Kcal)	揚げ鶏の薬味ソースがけ 御飯 牛乳 200ml 筍の炒り煮 キャベツのツナマヨ和え (900Kcal)	鶏肉のマスタード焼き マカロニソテー(バジリコ風味) 御飯 牛乳 200ml ジャーマンポテト 小松菜の信田和え (789Kcal)	豚肉のスタミナ焼き 御飯 牛乳 200ml 揚げだし豆腐 しらす和え (835Kcal)	チャーハン 肉団子の中華スープ 春巻き ポテトサラダ (736Kcal)
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)
チキンカレー コンソメスープ オムレツ 春雨サラダ (777Kcal)	ハンバーガー バターロール 牛乳 200ml ポトフ レタスサラダ (916Kcal)	魚のマヨネーズ焼き 青のりポテト 御飯 牛乳 200ml 鶏肉とごぼうの甘辛炒め煮 小松菜のごま和え (824Kcal)	麻婆豆腐 御飯 牛乳 200ml 肉団子 ブロッコリーのツナ和え (755Kcal)	ツナピラフ コンソメスープ チキンカツ サラダ (756Kcal)
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	
チャプチェ(韓国風春雨炒め) 御飯 牛乳 200ml 揚げギョーザ ポン酢和え (816Kcal)	魚の磯辺揚げ いんげんのソテー 御飯 牛乳 200ml 切干大根の炒り煮 ほうれん草サラダ (789Kcal)		肉うどん 牛乳 200ml かき揚げ サラダ (810Kcal)	