

令和2年3月10日

中学1・2・3年生徒・保護者各位

宇都宮短期大学附属中学校長

須賀英之

生徒の臨時休校（自宅研修）中の過ごし方（3/11～17）について（御連絡）

本校では新型コロナウイルスの感染予防措置として、3月2日（月）から当面の間、臨時休校を実施しております。お子様におかれましては、この自宅研修期間を健康に留意され、有意義にお過ごしのことと存じます。

つきましては、引きつづき以下の内容を踏まえ、実りある自宅研修の期間を過ごしていただくよう、ご家庭でのご指導をお願い申し上げます。

なお、3月13日（金）は卒業式（3年生のみ参加）。3月18日（水）は終業式を予定しています。詳しい日程等は別途ご連絡します。

#### 記

1. 各学年で示された課題（3/3および本メールにて配信）を計画的に行ってください。毎日の家庭学習については、学校での日課時間通りの十分な時間を確保し、自学自習を率先して行えるようにしてください。
2. 自宅研修中は規則正しい生活を心掛け、十分な睡眠やバランスの良い食事を摂るなど、免疫力を高めるよう健康管理をしっかりと行い、人ごみへの外出は慎んでください。手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染症予防を徹底しましょう。
3. SNS等でのトラブルがないように、生徒手帳（携帯電話・スマートフォンのSNSに関する注意（1）～（3））で禁じられている個人情報の投稿等は絶対に行わないでください。また、不確実な情報に惑わされず、落ち着いた行動を心掛けましょう。
4. 現在の社会情勢を理解することにより、困っている人やつらい思いをしている人たちに対して、自分自身に何ができるのかを考える良い機会としてください。

（参考）

栃木県における新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口について

URL <http://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/welfare/hokeneisei/kansen/hp/shingatakoronavirussoudannmadoguti.html>