

生徒・保護者各位

宇都宮短期大学附属中学・高等学校長  
須賀 英之

### 新型コロナウイルス感染予防等について（ご連絡）

本校では授業実施にあたりまして、新型コロナウイルス感染予防および熱中症予防を徹底するため、栃木県教育委員会・文部科学省・環境省の通知をふまえて下記の通り対応しておりますので、生徒の皆さんの自覚と保護者のご協力をよろしくお願いいたします。

#### 1. 第2学期の生活について

- ・8月26日（水）に配布しました「第2学期行事予定表」（Classiでも配信）、「土曜日・日曜日の学校行事等について（2学期）」を参考にして、計画的で有意義な2学期を過ごしましょう。（新型コロナウイルス感染状況により、予定は変更になる場合があります。）

#### 2. 日常生活上の留意事項

##### （1）規則正しい生活等による感染予防

免疫力を高めて感染を予防するために、バランスの取れた食事・十分な睡眠・適度な運動等の規則正しい生活リズムを心がける。

「密閉・密集・密接」を避け、手洗い、うがい、咳エチケット、こまめな水分補給など基本的な感染予防を徹底してください。

##### （2）正しい情報を収集して行動

政府の発表など正しい情報を収集して、自ら判断して責任ある行動をしてください。SNS等で不確かな情報を拡散することがないように注意する。

##### （3）現在の社会情勢を理解することにより、日常生活を支えるために働いている人たちに感謝の気持ちを持ち、困っている人や辛い思いをしている人たちに対して、自分自身に何ができるのかを考える機会とする。

##### （4）人権に配慮する

患者・感染者や対策に携わった方や海外からの帰国者の人権に配慮し、偏見や差別が生じないようにする。

##### （5）ホームページ、一斉メール、クラッシーの閲覧

学校からの連絡は、常時見られるようにしておく。

新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）もインストールしておく。

（ <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.go.mhlw.covid19radar> ）

### 3. 学校生活全般「密閉・密集・密接を避ける」「熱中症予防」

- (1) 授業や部活動の前後に手洗い・うがいを徹底する。
- (2) 昇降口や各階に設置してある消毒液でこまめに手を消毒する。
- (3) 体調がすぐれない（発熱・風邪等）場合は登校を控える。なお、保健室での静養はできませんので、早退する場合は、保護者の迎えをお願いします。  
毎日、検温して記録しておく。「サーマルカメラ・ハンディ体温計」を使用して登校時の検温を実施しています。
- (4) メンタル面でのケアが必要な場合は、ご家庭と連絡を密にし、学年主任、担任、生徒指導部、養護教諭、スクールカウンセラー等が組織的に連携して個人別に対応する。
- (5) 熱中症予防に心掛け、体育の授業および部活動において日差し・暑さが厳しい場合は日陰に移動し、休憩・給水をとる。また、暑さ指数（WBGT温度）31℃以上の際は運動を中止とする。

### 4. 登下校

- (1) 本人（ご家族の方を含む）に発熱や咳などの症状がみられる場合は、登校しないでください。海外渡航は当面禁止し、家族が帰国した場合も2週間は自宅待機といたします。基礎疾患がある生徒の方は、主治医と相談したうえで登校してください。
- (2) ソーシャルディスタンスを心がけ、密閉・密集・密接を避ける。
- (3) 下校時は立ち寄りなどせず、まっすぐ帰宅する。
- (4) 公共の交通機関を利用する場合はマナーを守り、おしゃべりは厳に慎む。
- (5) 自転車利用者は交通規則を守り、安全運転を心がける。
- (6) 登下校時のバスの時刻—10月中のダイヤ

#### ① 登校時

J R宇都宮駅前 発 宇短大附属高行きの直通バス	月～金、 1・3・5 土曜日	7:20 7:30 8:00 8:06
路線バス (平常ダイヤで運行)	J R宇都宮駅前発	*6:45 7:00 7:32 *7:38 7:57 *8:03
	J R鶴田駅前発	7:03 *7:09 <b>7:26</b> *7:30 <b>7:34</b>

※ J R鶴田駅からの直通バスはありません。 \*は、陽西通り経由、西大寛バス停車です。

#### ② 下校時（直通バスは途中の東武宇都宮駅前と終点 J R宇都宮駅のみ停車します。）

本校前庭 発 J R宇都宮駅行きの直通バス	月・火・木・金	15:25 15:35 15:55
	水	16:25 16:35 16:55
	1・3・5 土曜日	13:15 13:25
路線バス (平常ダイヤで運行)	J R宇都宮駅行き	13:05 13:35 14:05 14:35 15:05 15:45 16:15 16:40 <b>17:00 17:26</b>
	J R鶴田駅行き	12:37 13:37 14:37 15:37 <b>16:40 17:00</b>

※ 太字は10月1日（木）からの変更箇所。（①登校時の7:34は新規。）

## 5. マスクの着用（登校時には必ず着用する。校内落合書店でも販売。）

### (1) 学校生活

- ・生徒・職員は校内では原則としてマスク、フェイスシールド（個人面談時等）を着用する。フェイスシールドのみで過ごす場合は、身体的距離をとる。
- ・熱中症の懸念など授業中苦しい場合は一時的にマスクを外しても良い。  
（一時的に片耳にかけて呼吸したりするなど）

### (2) 登下校

- ・周囲の人たちに気を配り、電車・バス内ではマスクを着用し会話はしない。
- ・自転車走行中に十分な距離を確保できる場合には、マスクを外しても良い。

### (3) 部活動

- ・運動部でのマスク着用は必要ないが、十分な間隔を確保する。顧問は原則マスクを着用する（指導のために運動を行う場合は外しても良い）。
- ・文化部はマスクを着用する。発声等の練習は、十分な距離を確保できる場合には、マスクを外しても良い。

## 6. 欠席について

- (1) 体調不良による当日の欠席につきましては、当日の8時15分までに、保護者の方から学校に電子メール(<http://www.utanf-jh.ed.jp/absence>)または電話（028-634-4161）にて連絡してください。

- (2) **新型コロナウイルスによる健康上の懸念（ご家族を含む）により欠席する場合は**、本校ホームページ INFORMATION の「新型コロナウイルス感染予防のための欠席届」に氏名等を入力して（必要に応じて写真を撮って）、当日8時15分までにメール（info@utanf-jh.ed.jp）送信してください。

この場合、「欠席」とはいたしません。欠席期間中の学習課題につきましては、担任からご連絡いたします。学習した内容を毎日記入して、クラッシーで担任に送信してください。

- (3) 生徒・家族（同居・非同居にかかわらず）に発熱の症状や**PCR検査を受ける場合は、至急学校に連絡してください。**

## 7. 授業

### (1) 健康チェック

職員は毎朝、発熱や咳などの症状がみられる生徒の有無を確認する。

### (2) 授業環境

①教室・分割教室・特別教室・レッスン室等ではこまめな換気を実施する。

（教室の出入り口のドアを開放し、可能であれば2方向の窓を同時に対角にあける）

②可能な限り机と机の幅を広くとる。（座席を指定する教室があります。）

③グループ学習やディスカッションは実施しない。

④トイレ使用時は、備え付けの「ちょいふき」や「手洗いせっけん」を使用する。

⑤清掃時は担任の指導のもとドアの取っ手、トイレのドアの取っ手、手洗い用せっけんの補充・手すりの消毒をおこなう。

### (3) 実技・実習科目について

#### [音楽の授業や専攻実技レッスン]

- ①音楽の授業は、知識や鑑賞を学ぶ授業を主とする。
- ②専攻実技レッスン等
  - ・生徒も先生もマスクを装着することとなっているが、レッスン内容により柔軟に対応する。(シールドを設置しています。)
  - ・生徒も先生もこまめな水分補給をする。
  - ・声楽のレッスンは、必要に応じてホール・合奏室など場所を変更する。
  - ・レッスン室・練習室は定期的に換気を心がける。
  - ・練習室は1人のみ入室し、2人以上では使用しない。

#### [体 育]

- ①生徒同士が密集する運動や、近距離で接触する運動はおこなわない。  
教師は原則マスクを着用する。
- ②可能な限り屋外で実施する。
- ③体育館等屋内で実施する場合には、換気を徹底する。
- ④運動不足の生徒もいるので準備運動を十分おこなう。
- ⑤球技等、用具の使用はできる限り個人で使用し、担当教員が消毒をおこなう。
- ⑥運動時のマスクの着用は必要ないが、十分な間隔を確保する。
- ⑦今年度のプール授業は実施しない。(水泳部は感染予防に留意して活動する。)

#### [調理実習]

- ①消毒液で手やテーブルをこまめに消毒する。
- ②清潔な調理服・マスク・帽子(三角巾)またはネット帽を着用する。
- ③基本的な調理技術を中心に実習授業をおこなう。
- ④実習後は、調理台・調理器具類の消毒をする。

## 8. 部活動・コンクール等参加における留意事項(「保護者・生徒の希望により参加」)

- (1) 生徒同士が接触しないよう十分配慮し、大人数で密集するような活動はしない。できるだけ短時間で効率的にトレーニングや個人練習を中心に活動する。
- (2) 用具は消毒してから使用し、生徒同士で使いまわしをしない。
- (3) 平日の部活動休業日については、従来通り原則として水曜日(週1日)とする。(高校)
- (4) 大会・コンクール等への参加については、必ず「校外諸会合参加届」(<http://www.utanf-jh.ed.jp/subcontents/infol/shokaigou-1.pdf>)を出して感染拡大を防止するための対策を確認許可。合宿や泊まりかけの遠征は行わない。

## 9. 中学給食・高校食堂・売店（落合plus・Marche）の利用について

- (1) 中学の給食は本校教育会館生徒ホールで、席をできるだけ離して、密閉・密集・密接を避け実施しております。
- (2) 高校の食堂は当面、実施しません。校内の落合書店・自販機を利用してください。
- (3) 食事中は飛沫を飛ばさないように、おしゃべりや対面での食事は避ける。
- (4) 売店は購入者のみの入室とし、付添の入店は不可とする。レジ待ちは、間隔を開け、おしゃべりをしない。支払いはキャッシュレスのみ（朝7：15～8：25は現金併用）とします。（事務室で現金により図書カードを販売。）

## 10. 宿泊を伴う学校行事における新型コロナウイルス感染予防について

### 1. 学校の感染予防対策

- ① 12月にご提出いただく「健康に関する連絡票」（中3生は4月に提出済み）をもとに、保護者と生徒の既往症や常備薬を把握する。
- ② 教職員・講師は常にマスクやフェイスシールドを着用する。
- ③ 出発時や各見学地での集合、交通機関（バス・電車・飛行機等）・施設（宿泊・食事・入場観覧・体験学習等）の利用は、「密」を避ける工夫・消毒を徹底するように、事前に各機関・施設に依頼する。
- ④ 旅行中、生徒の体温・体調管理を徹底する（ハンディ体温計等を持参する）。発熱・感染疑いの症状がある場合には、現地の保健所・医療機関の指示に従い迅速に対応する。

### 2. 生徒への指導事項

- ① 出発直前1週間前の体温・体調の記録。  
「生徒・ご家族の健康観察表」  
( <http://www.utanf-jh.ed.jp/topics/images/system/ID00001460file1.pdf> )  
に記入し、旅行前の指定された日に提出する。
- ② 生徒は常にマスクを着用する。熱中症の懸念など、苦しい場合は一時的にマスクを外してもよい。（一時的に片耳にかけて呼吸するなど）また、旅行中の手洗い・消毒、咳エチケットを徹底する。
- ③ 朝・夕の検温を実施する。
- ④ 交通機関を利用する際の注意事項（マスクを着用し会話は控える）
  - ・新幹線 車内での移動をできるだけ控える。座席を回転しての対面利用は控える。
  - ・電車 混雑時間帯を避け、空いている車両・列車を利用する。
  - ・貸切バス 車内の換気を行い座席の間隔を開けて座る。
- ⑤ 食事の前後の手洗いを徹底し、会話は控えるようにする。

### 3. 保護者の方にお問い合わせ—上記2について、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

- ① お子様に参加なさる場合は、上記内容をふまえた「参加同意書」のご提出をお願いします。
- ② 当日、発熱・感染疑いの症状がある場合は参加を取りやめていただきます。（その際は、キャンセル料が発生する場合があります。）

③病状により、現地に迎えに来ていただく場合がありますので、旅行期間中は常に連絡がとれるようお願いいたします。

#### 4. 持参するもの

体温計、薬、マスク（1日1枚）、ハンカチ（1日1枚）、ティッシュ

#### 11. ご質問・お問合せは、本校ホームページ INFORMATION の

[お問い合わせフォーム](#) をご利用ください。

#### 12. 準拠する学校における新型コロナウイルス感染予防のための対策マニュアル

##### ・栃木県教育委員会

新型コロナウイルス感染症 学校における対策マニュアル（8 / 19）

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/m09/hoken/documents/taisakumanyuaru5.pdf>

##### ・文部科学省

学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル（9 / 3）

[https://www.mext.go.jp/content/20200903-mxt\\_kouhou01-000004520\\_1.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20200903-mxt_kouhou01-000004520_1.pdf)

##### ・環境省

熱中症環境保健マニュアル2018

[https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/manual/heatillness\\_manual\\_full.pdf#search=%27%E7%86%B1%E4%B8%AD%E7%97%87%E7%92%B0%E5%A2%83%E4%BF%9D%E5%81%A5%E3%83%9E%E3%83%8B%E3%83%A5%E3%82%A2%E3%83%AB2019%27](https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/manual/heatillness_manual_full.pdf#search=%27%E7%86%B1%E4%B8%AD%E7%97%87%E7%92%B0%E5%A2%83%E4%BF%9D%E5%81%A5%E3%83%9E%E3%83%8B%E3%83%A5%E3%82%A2%E3%83%AB2019%27)

#### 13. 学校の連絡先

平日 028-634-4161

夜間・休日緊急連絡先 070-4073-0870

(参考) 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

##### ① 栃木県（ホームページ）

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/welfare/hoken-eisei/kansen/hp/shingatakoronavirussoudanmadoguti.html>

##### ② 宇都宮市（宇都宮市保健所保険予防課）

・新型コロナウイルス感染症に関する一般相談

（平日 8:30～17:15）Tel：028-626-1114（時間外・休日）Tel：028-626-1135

##### ③ 栃木県/24時間対応「新型コロナウイルス電話相談窓口」

・栃木県新型コロナウイルスコールセンター 0570-052-092