

ランチメニュー

宇都宮短期大学附属中学校

8/24(月)	8/25(火)	8/26(水)	8/27(木)	8/28(木)
唐揚げ タコライス 牛乳 卵サラダ	魚のあんかけ ご飯・牛乳・ふりかけ じゃがバター ババロア	鶏肉の香草パン粉焼き ご飯・牛乳 チーズオムレツ イタリアンマリネ	ハヤシライス 牛乳 ホタテ風味フライ 大根と海藻のサラダ	回鍋肉 ご飯・牛乳 カレーそば煮 餃子
8/31(月)				
ハンバーグ和風きのこソース ご飯・牛乳 ドレッシング和え ヨーグルト				
	9/1 (火)	9/2 (水)	9/3 (木)	9/4 (金)
	冷やしサラダうどん 牛乳 竹輪の磯辺揚げ ほうれん草の卵炒め	肉の中華風炒め ご飯・牛乳 ジャーマンポテト イカリングフライ	豚丼 牛乳 さつまいものサラダ 中華炒め	揚げ魚 みそマヨネーズソース ご飯・牛乳 蒸しシューマイ ブロッコリーのフレンチ和え
9/7 (月)	9/8 (火)	9/9 (水)	9/10 (木)	9/11 (金)
麻婆豆腐 ご飯・牛乳 揚げギョーザ もやしのナムル	鶏肉の唐揚げ ご飯・牛乳 コンソメ煮 即席漬け	豚キムチ丼 牛乳 夏野菜の炊き合わせ 杏仁豆腐	白身魚のフライ ご飯・牛乳 ぜんまい入り切干大根の炒り煮 海老蒸しシューマイ	鶏肉の香り焼き ご飯・牛乳 大根の信田煮 マヨネーズ和え
9/14 (月)	9/15 (火)	9/16 (水)	9/17 (木)	9/18 (金)
鶏肉の辛味噌焼き もやしのソテー ご飯・牛乳 治部煮 ポテトサラダ	ハンバーグ フレンチポテト ご飯・牛乳 チーズ入りサラダ 和え物	家常豆腐(ジャージャー豆腐) ご飯・牛乳 チンゲン菜の中華スープ 春巻き もやしのナムル	タンドリーチキン マカロニソテー(バジリコ風味) ご飯・牛乳 卵ときくらげの炒め物 和え物	スパゲティーミートソース 牛乳 ミニメンチカツ ガーリック炒め
9/21 (月)	9/22 (火)	9/23 (水)	6/24 (木)	6/25 (金)
		ポークカレー 牛乳 ハムカツ ブロッコリーのミモザサラダ	すき焼き ご飯・牛乳 小松菜とツナのマスタード和え コーヒーゼリー	魚のムニエル ホワイトソース ご飯・牛乳 野菜サラダ プレーンオムレツ
9/28 (月)	6/29 (火)	9/30 (水)		
ドライカレー 牛乳 イカフライ スパゲティサラダ(既製)	肉じゃが ご飯・牛乳 春雨サラダ バター炒め	揚げパンココア味 バターロール クリームシチュー 牛乳 シーザーサラダ		



食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。