



マイはしを忘れたとき、食堂では
はしは用意していません。
事務室で1本10円で販売します。



4日(月)		5日(火)		6日(水)		7日(木)		8日(金)	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
ドライカレー 野菜コロッケ ツナサラダ コーヒーゼリー	カレーうどん	鶏肉のから揚げ スパサラダ ごはん 味噌汁	冷やし中華	かに玉 蒸しシューマイ レタスサラダ ごはん 中華スープ	肉うどん	鶏肉のマスタード焼き 小松菜のごま和え クレープ ごはん	スパゲティナポリタン	さばの塩焼 チンゲン菜入り肉豆腐 ごはん 味噌汁	豚丼 醤油ラーメン
11日(月)		12日(火)		13日(水)		14日(木)		15日(金)	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
ピーマン肉詰めフライ プレーンオムレツ ブロッコリーとコーンのサラダ ごはん 野菜スープ	スパゲティミートソース	メンチカツ チーズ入りサラダ ヨーグルトいちごソースかけ ごはん	三色丼	魚のムニエル オニオンソース さつまいもと鶏肉の甘辛煮 プリン ごはん	ジャージャー麺	家常豆腐 揚げ餃子 ごはん 中華スープ	野菜焼きそば	鶏肉の辛味噌焼き マカロニサラダ コーヒーゼリー ごはん	中華丼
18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)		22日(金)	
お休み		A	B	お休み		A	B	A	B
		鶏肉の香り焼き じゃがいものクリーム煮 ごはん 味噌汁	豚生姜焼き丼			白身魚フライ エビグラタンフライ プリン ごはん コンソメスープ	カレーうどん	麻婆豆腐 ハムカツ コーヒーゼリー ごはん	和風スパゲティ
25日(月)		26日(火)		27日(水)		28日(木)		29日(金)	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
チキンカツカレー スープ	かき揚げそば	鶏肉のグリル 和風おろしソース キャベツとウィンナーのコンソメ煮 プリン ごはん	ロコモコ	油淋鶏 春雨の中華和え ヨーグルトいちごソースかけ ごはん	豚キムチ丼	鶏肉の塩麹焼き 厚揚げの野菜あんかけ ごはん 味噌汁	タンタンメン	ハムエッグフライ けんちん煮 さつまいもごはん すまし汁	けんちんうどん