

2023年11月

ランチメニュー

宇都宮短大附属高校・生徒ホール

<p>土曜日の食券販売はありません。</p> <p>学食利用の時は、マイはしを必ず持って来て下さい。</p> 				1日(水)		2日(木)		3日(金)	
				A	B	お休み		お休み	
6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
ハムエッグフライ 蒸しシューマイ 花野菜サラダ ごはん コンソメスープ	ツナとトマトクリームスパゲティ	魚のタルタル焼き 豚肉と切り干し大根の炒め物 ごはん 味噌汁	塩野菜ラーメン	メンツカツ 白身魚フライ レタスサラダ コーヒーゼリー ごはん	きつねうどん	回鍋肉 スパサラダ ごはん 卵の中華スープ	三色丼	鶏肉のマスタード焼き ほうれん草のナムル ごはん 味噌汁	味噌ラーメン
13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
韓国風肉野菜炒め 春巻き ごはん 中華スープ	かき揚げそば	鶏肉のレモン風味焼き チンゲン菜のツナ和え プリン ごはん	中華丼	きのこと肉団子のブラウンシチュー かぼちゃコロッケ 大豆のサラダ ヨーグルト ごはん	野菜焼きそば	厚揚げと野菜の炒め物 蒸しシューマイ プリン ごはん 味噌汁	スパゲティナポリタン	鶏肉のから揚げ いんげんの胡麻和え ごはん 味噌汁	ロコモコ
20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)		24日(金)	
A	B	A	B	A	B	お休み		A	B
フライ盛り合わせ ハムカツ コロッケ 春雨サラダ ごはん、味噌汁	豚丼	魚のつけ焼き チンゲン菜入り肉豆腐 ごはん 味噌汁	ジャージャー麺	卵とじ煮 和風炒め ごはん 味噌汁	ビビンバ丼	お休み		ドライカレー ほうれん草のサラダ チーズ コンソメスープ	肉うどん
27日(月)		28日(火)		29日(水)		30日(木)			
A	B	A	B	A	B	A	B		
ミラノ風ポークカツレツ フレンチポテト オムレツ ごはん コンソメスープ	ガパオ風ライス	麻婆豆腐 揚げ餃子 ごはん 春雨入り中華風スープ	タンタンメン	鶏肉のチーズ焼き ごま風味ツナポテト プリン ごはん	豚キムチ丼	魚のムニエル オニオンスープ 豚肉と野菜の塩だれ炒め ごはん コンソメスープ	カレーうどん		

食材の都合によりメニューが変更になる場合があります。ご了承下さい。